

# Bolela jí hlava, trápilo nachlazení. I tak středočeská plavkyně Koníčková dvakrát vyhrála

26.6.2024 - Karel Schamberger | Česká olympijská

**Už v sobotu, když si balila plavecké brýle a další vybavení do Českých Budějovic, cítila nachlazení, bolest hlavy a měla silný kašel. Zdravotní trable jí neopustily ani po příjezdu do dějiště Olympiády dětí a mládeže. Přesto si velkolepý zahajovací ceremoniál užila: „Nečekala jsem, že tady bude taková atmosféra. Byla úžasná, i když jsme odcházeli dříve kvůli spánku.“**

Jenže zdravotní stav se nezlepšoval ani v den závodů. V ranní rozplavbě se podle pokynů osobní trenérky Anety Pokorné šetřila: „Řekli jsme jí, ať nevyčerpá moc energie.“ I tak skončila první, což byl podle týmové trenérky Sandry Kazíkové první dobrý signál: „Sofie je skromná, ale zdá se mi, že na ní leží tíha zodpovědnosti. Většinou jí stačí dostat se do rytmu v prvním závodě. Potom už je to většinou dobré.“

Plavkyně Koníčková se pár hodin před závody snažila nabrat co nejvíce sil: „Dala jsem si oběd, po kterém jsem si šla asi na dvacet minut lehnout, což mi nejspíš pomohlo.“

Na plaveckém stadionu v Českých Budějovicích byla bouřlivá atmosféra. První zlato získala třináctiletá Koníčková na 200 metrů motýlek. Ve druhém finálovém závodě na 200 metrů volný způsob byla na konci závodu první dokonce o sekundu a půl! „Dvě medaile jsem absolutně nečekala,“ líčila pokorně. A její povahu potvrdila i trenérka: „Sofča je extrémně skromná.“

Strategii podle svých slov měla, ale řídila se citem: „Taktiku máme s trenéry na každý závod jinou, vždy podle disciplíny, ale dávám hodně na pocit, jak se mi zrovna plave.“

Zkušenosti sbírá plavkyně Koníčková už od osmi let, kdy začala poprvé závodit: „Když jsem byla malá, tak mi rodiče dali na výběr mezi basketbalem a plaváním. Já si vybrala plavání, jelikož nejsem úplně týmový hráč. Vyhovuje, že si jedu sama za sebe.“

Mimochodem, trenérka středočeských plavců Sandra Kazíková je dvojnásobnou účastnicí olympijských her. V Athénách 2004 byla 13. ve 4 x 100 metrů volný způsob. Když hodnotí výkony svých svěřenců, zmíní náročnou sezonu: „Je extrémně dlouhá a těžká. Domnívám se, že i kvůli tomu na ODM nebudou úplně nejlepší časy.“

Nejspíš i proto vinou onemocnění zmizel ze sestavy František Musil, což trenérku mrzelo: „Troufám si říct, že Středočeský kraj absencí Františka Musila přišel o šest medailí. Právě na něm si dle mého názoru podepsala ta extrémně těžká sezona.“

Středočeská plavecká výprava je prozatím na druhém místě a v příštích dnech podle trenérky Kazíkové může očekávat další medaile: „Nerada odhaduju, protože se mi to několikrát zle vymstilo, ale určitě máme velké šance každý den.“ Na závěr vypíchla celý plavecký tým: „Jsem spokojená s celou výpravou. Několik plavců mě mile překvapilo svými výkony.“

Třetí zlatou medaili vyhrála Adéla Klimovičová. Stříbro přidal Sebastian Šmíd a také štafeta děvčat, které utekla zlatá medaile o 0,08 setiny sekundy. Sadu medailí uzavřel tou bronzovou Stanislav Bubeník.

<https://www.olympijskym.cz/article/bolela-ji-hlava-trapilo-nachlazen-i-tak-stredoceska-plavkyne-konickova-dvakrat-vyhrala-1>