

Na běžkách nabírám kondici na kolo, říká obojživelník z Pardubického kraje

26.6.2024 - Michal Jelínek | Krajský úřad Pardubického kraje

V létě kolo, v zimě běžky. Na poslední zimní Olympiádě dětí a mládeže Martin Rous závodil v bílé stopě, nyní se představil na asfaltu českobudějovického výstaviště, kde kroužil po vytyčené trase v rámci silničního kritéria. Mladý obojživelník z Pardubického kraje stále více směřuje ke kariéře cyklisty, právě v této disciplíně se stal loni mistrem republiky.

Do závodu na osmisetmetrovém okruhu se dvěma ostrými zatáčkami nevstupoval Martin Rous s přehnanými ambicemi, věděl, že na rovince nepatří k favoritům a ještě ho nečekalo nic jednoduchého. Okruh na výstavišti museli kadeti obkroužit celkem čtyřicetkrát. V silničním kritériu navíc záleží i na pořadí po jednotlivých kolech, cyklisté tak jedou celý závod ve vysokém tempu. Martin Rous ani jednou během průjezdu nebodoval, přestože se po celou dobu pohyboval v první polovině pelotonu. Ve třicetičlenné výsledkové listině pak obsadil konečné sedmnácté místo. *„Tahle rovina s těmi spurty byla pro mě hodně náročná. Takový druh závodu nemám v nohách. Jsem typ do kopců, na dlouhodobější výkon,“* přiznává mistr republiky v časovce starších žáků.

„Jednou jsem se pokusil o únik. Ve dvou spurtech jsem měl trochu smůlu, protože jsem byl kousek od toho, abych získal bod,“ pokračoval v hodnocení závodník s dvacítkou na dresu. Právě uprchlíkům jejich taktika vyšla, vítězem se stal Jan Vajsejtl z Prahy.

Účinkování Martina Rouse na Olympiádě dětí a mládeže rozhodně nekončí. Už ve středu se v Táboře představí na horském kole. *„Ted' se této disciplíně už moc nevěnuju. Minulý rok jsem závodil v českém poháru, ale letos ne,“* poznamenal.

Jeho předností je především časovka, která ale v letošním programu chybí. *„Řekl bych, že to je jedna z mých silnějších disciplín. Na republikovém šampionátu v roce 2023 jsem si dojel pro zlato mezi staršími žáky, ale uvidíme v budoucnu, v čem se mi bude dařit nejvíce,“* zamyslel se nadaný mladík.

V olympijském výběru Pardubického kraje se objevil už na loňské zimní mládežnické olympiádě. Medaili sice nevybojoval, ale na běžky však nedá dopustit. *„Během zimy jsou právě běžky pro cyklisty dobré, protože pomáhají nabrat kondici právě na kolo. Takže se je do zimní přípravy snažíme vždycky zařazovat.“*

„V minulých letech jsem oba sporty kombinoval častěji, ted' už u mě přece jen převažuje cyklistika,“ uvedl Rous, který bere lyžování stále více jako příjemné odreagování. I to mu může pomoci ke splnění velkých plánů. *„Ambice do budoucna mám jen ty nejvyšší. Stejně jako každý cyklista mám sen jednou vyhrát Tour de France, nebo jiný slavný závod. Chtěl bych také jezdit ve World Tour,“* uzavírá povídání student gymnázia Žamberk Martin Rous.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/125298/na-bezkach-nabiram-kondici-na-kolo-rika-obojzivelni-k-z-pardubickeho-kraje>