

Mezinárodní vojenský pětiboj ovládla Ukrajina, Češi skončili pátí

7.6.2024 - Tereza Kabourková | Armáda ČR

Českou armádu v mužském mezinárodním poli zastupovalo družstvo ve složení četař Martin Tomica a desátník David Janík ze 72. mechanizovaného praporu v Přáslavicích, poručík Zdeněk Didek z 53. pluku průzkumu a elektronického boje, desátník Martin Filip a rotný Jakub Zimmer z Univerzity Obrany v Brně a lídr českého týmu, nadrotmistr Vojtěch Neumann z 13. dělostřeleckého pluku v Jincích.

Kromě českého zastoupení se představili také vojáci z Lotyšska, Rakouska, Německa, Srbska, Bahrainu, Dánska a Ukrajiny.

Vojáci soutěžili jako jednotlivci a jejich výsledky se zároveň načítaly do celkového hodnocení družstva. V každé disciplíně se ale započítávají výsledky pouze čtyř nejlepších z týmu. V jednotlivcích byli nakonec z Čechů nejúspěšnější nadrotmistr Vojtěch Neumann a četař Martin Tomica, kteří obsadili 16. a 17. místo. V soutěži týmů český armádní tým obsadil 5. místo.

Mezi ženami se na start postavila pouze jediná domácí zástupkyně, nadporučice Markéta Honová, která je nyní příslušnicí aktivní zálohy v Těchoníně a již v červenci se přidá do řad profesionálních vojáků u vojenského veterinárního ústavu v Hlučíně. „Byl to můj úplně první závod ve vojenském pětiboji a nová zkušenost,“ vyjádřila své pocity nadporučice Honová, která je veterinární lékařkou.

Tři dny, pět disciplín

Střelba z pušky, překážková dráha, plavání s překážkami, hod granátem na cíl i do dálky a na závěr vytrvalostní přespolní běh. Tyto disciplíny vojenského pětiboje jsou komplexním testem fyzické zdatnosti, technických dovedností a psychické odolnosti vojáků.

Úvodní disciplínou byla střelba z malorážek. Střelba je rozdělena na dvě části. V té první se hodnotila přesnost zásahu deseti ran, které se musely vystřelit v časovém limitu 10 minut. Ve druhé části měli vojáci na deset ran pouze minutu.

Ještě ten samý den proběhl závod na překážkové dráze NATO. Pět set metrů dlouhá dráha s dvaceti normovanými překážkami je velmi tvrdá zkouška fyzické zdatnosti závodníků. Překonáváním překážek, z nichž nejvyšší je pět metrů vysoká, závodníci zdolají více jak 37 výškových metrů. Ne nadarmo má například jedna třímetrová překážka mezi závodníky přezdívku „Matterhorn“.

Nadrotmistr Vojtěch Neumann se zapsal do historických tabulek na vyškovské trati s časem 2:34,4 minut. Jeho osobní rekord je sice o více než 2 vteřiny rychlejší, ale na domácí trati, která patří v mezinárodním měřítku k těm pomalejším, si zapsal nejrychlejší čas z českých závodníků v historii. „Každá trať je jinak rychlá. Ovlivňuje to prostředí, povrch dráhy, dopadových ploch i samotných překážek. Tady ve Vyškově je trať prostě v celosvětovém měřítku pomalejší,“ vysvětlil český vojenský pětibojář.

Druhý den absolvovali závodníci plavání s překážkami. Na padesátimetrové trati jsou umístěné čtyři překážky, které prověřily nejen plavecké dovednosti, ale především obratnost a mrštnost závodníků. Tím, že využívají odrazy od překážek nebo skoky, měli někteří z nich rychlejší časy než na stejné trati bez překážek.

Závěr druhého dne patřil hodu granátem. Tato disciplína měla také dvě části. Nejdřív vojáci házeli 16 granátů (sportovních maket) na cíle rozmístěné v rozmezí od dvaceti do pětaticeti metrů (u žen jsou vzdálenosti o pět metrů kratší) „Ve druhé části disciplíny mají závodníci tři pokusy při hodu do dálky s tím, že se do celkového hodnocení započítává nejdelší pokus,“ vysvětlila pravidla vedoucí českého týmu majorka Jana Vilímová z oddělení tělesné výchovy sekce rozvoje sil Ministerstva obrany.

Závěrečný den patřil přespolnímu běhu na osm kilometrů pro muže a čtyři kilometry pro ženy. V této vytrvalostní disciplíně závodníci prokázali, jak je fyzická kondice každého vojáka důležitá pro plnění profesních úkolů.

Absolutní vítězství v jednotlivcích i v družstvech patřilo Ukrajině následované Německem. Tyto týmy jsou dlouhodobě na pomyslné špičce v mezinárodním měřítku. V rámci přeboru resortu MO zvítězil nadrotmistr Vojtěch Neumann před četařem Martinem Tomicou a poručíkem Zdeňkem Didkem.

Organizace tohoto přeboru ve Vyškově je už tradicí. Duší celého závodu zde v posádce je jeden z trenérů kapitán Radoslav Kala. „Mezinárodní přebory ve vojenském pětiboji takového rozsahu se zde konají již od roku 2010, republikové přebory Armády ČR se tu ale konaly již od roku 1997,“ shrnul historii pořadatelsví Kala. Z počátku probíhaly armádní přebory částečně ve Vyškově i v Plzni, což bylo organizačně velmi náročné. Se střeleckou disciplínou pomáhali profesionální střelci Armádního sportovního oddílu Dukla Plzeň, kteří poskytovali zázemí i materiál pro organizaci. Spolupráce s nimi vyústila v poskytnutí elektronických terčů pro zabezpečení střelby do posádky Vyškov. Od té doby může probíhat celá soutěž výhradně ve Vyškově. Vojenská akademie ve Vyškově každým rokem zvyšuje kvalitu zabezpečení celé soutěže i sportovních zázemí, které je ostatními národy velmi kladně hodnoceno. Velký kus práce také odvedli vojáci, kteří se podíleli na organizaci jednotlivých disciplín.

Všestrannost i správný trénink a kompenzace

Všestrannost je zásadní pro úspěch ve vojenském pětiboji, protože umožňuje soutěžícím zvládnout širokou škálu fyzických i technických výzev, které tyto jednotlivé disciplíny přináší. Kombinace vytrvalosti, síly, obratnosti a psychické odolnosti je reálným obrazem vojenské profese.

Český tým doprovází na soustředěné přípravě i soutěžích také kapitán Pavel Král z Agentury vojenského zdravotnictví AČR. Jako vojenský tělocvikář je dalším z trenérů českého týmu. Pomáhá především se silovým a dynamickým tréninkem, správnou technikou a zajišťuje vhodné postupy pro regeneraci těla po intenzivních trénincích a závodech, což zahrnuje například masáže, strečink nebo fyzioterapeutické a kompenzační cviky. „Efektivní regenerace nejen zkracuje dobu potřebnou k obnově sil, ale také minimalizuje riziko zranění, což je klíčové pro dlouhodobý úspěch a zdraví nejen vojáků,“ popsal kapitán Pavel Král.

Někteří ostrílení pětibojaři českého týmu se přeboru nemohli zúčastnit, a tak se zapojili i nováčci. Obměna závodního týmu je totiž důležitá pro dlouhodobý úspěch a udržitelnost výkonnosti týmu. „V současné době máme v českém týmu i nové mladé závodníky. Ti sbírají zkušenosti v mezinárodní konkurenci od svých zkušenějších kolegů. I v této fázi integrace nováčků si ale jako Armáda ČR udržujeme svůj výkonnostní standard v konkurenci ostatních států,“ ohodnotil zapojení nováčků do týmu vedoucí delegace Armády ČR v Mezinárodní radě vojenského sportu (CISM) a průkopník vojenského pětiboje v české armádě, plukovník Lubomír Přívětivý. České vojáky ještě v letošní sezóně čekají dva závody v Rakousku a jeden v Dánsku.

- *CISM je třetí největší multisportovní organizace na světě. Tato mezinárodní armádní organizace sdružuje 140 členských zemí. Armáda České republiky je řádným členem*

organizace od roku 1991.

- *Vojenský pětiboj byl založen v roce 1946 francouzským důstojníkem kapitánem Henrym de Brusem. Ten uspořádal sportovní soutěže výhradně pro armádu.*
 - *Od roku 1950 jsou ve vojenském pětiboji pořádána každoročně mistrovství světa.*
 - *V Armádě ČR považujeme za rok vzniku vojenského pětibojе rok 1996. V tomto roce se družstvo mužů zúčastnilo prvního mezinárodního závodu a premiérově svého prvního mistrovství světa.*
 - *Od roku 1997 se pak pravidelně pořádá přebor Armády České republiky mužů i žen a v tomto roce se na svém prvním mistrovství světa představilo také české družstvo žen.*
- 7.6.2024
2024 International Championship Military Pentathlon - Total Individual (pdf, 2846kB)
 - 7.6.2024
2024 International Championship Military Pentathlon - Total Team Men (pdf, 2840kB)

<https://acr.army.cz/informacni-servis/zpravodajstvi/mezinarodni-vojensky-petiboj-ovladla-ukrajina--ce-si-skoncili-pati-251691>