

# Běh pro miminka do dlaně

24.4.2024 - | Nemocnice Pardubického kraje

Virtuální běh se letos koná už počtvrté. Pardubické perinatologické centrum se zapojuje vlastním videem. „Získané finanční prostředky vždycky použijeme na to, abychom miminkům i jejich rodičům pomohli zlepšit nelehký start do života,“ říká Kristýna Hasenöhrlová, vedoucí lékařka intermediární péče o novorozence v Pardubické nemocnici, které s neziskovou organizací Nedoklubko dlouhodobě spolupracuje. „V minulosti jsme z výtěžku pořídili opravdu mnoho věcí. Namátkou zmiňme třeba polohovací pomůcky pro zajištění většího komfortu předčasně narozených dětí, tzv. nedovaky, díky kterým mají rodiče nedonošených dětí větší pocit jistoty a miminka více pohodlí při tolik potřebném klokánkování nebo třeba lampičky ke každému inkubátoru, abychom děti při péči v nočních hodinách co nejméně rušily v jejich spánku,“ vypočítává lékařka. Část finančních prostředků pak oddělení věnovalo na nákup lednice a drobného nábytku do pokoje pro maminky hospitalizované společně s jejich nedonošenými dětmi. Ten v Pardubicích vznikl v rámci projektu Úzké spolupráce s rodiči.

## Projekt Úzké spolupráce s rodiči

Přístup v péči o nedonošené děti, a především komunikace s jejich rodiči se v Pardubické nemocnici změnil od základů. Zdejší zdravotníci prošli jako první v Česku finským projektem Úzké spolupráce s rodiči. „Rodiče bereme jako partnery v péči o jejich miminko. Jsou u nás hlavními pečovateli o svoje děti a my jako personál je podporujeme, pomáháme s péčí a zajišťujeme odbornou ošetrovatelskou a lékařskou péči. Díky společnému sledování potřeb miminka se nám daří nastavit co nejindividuálnější péči o miminko a celou jeho rodinu,“ vysvětluje **Jana Horáková, mentorka projektu Úzké spolupráce s rodiči předčasně narozených dětí**, a dodává, že stejně jako ve vyspělých severských zemích, jako jsou Finsko či Švédsko, i pardubičtí zdravotníci věří, že je tato cesta správná a snaží se péči i nadále zlepšovat.

Důkazem, že se jim to daří, je nejen velmi pozitivní zpětná vazba od rodičů v anonymních dotaznících, které rodiče při propuštění vyplňují, ale především pak osobní návštěvy a poděkování při následných kontrolách.

## Chcete podpořit Perinatologické centrum Pardubické nemocnice?

Podrobné informace najdete na webových stránkách neziskové organizace Nedoklubko. Odkaz na registrační formulář pak naleznete přímo ZDE. Ze seznamu nemocnic pak vyberte Nemocnice Pardubice

<https://pardubice.nempk.cz/novinky/beh-pro-miminka-do-dlane>