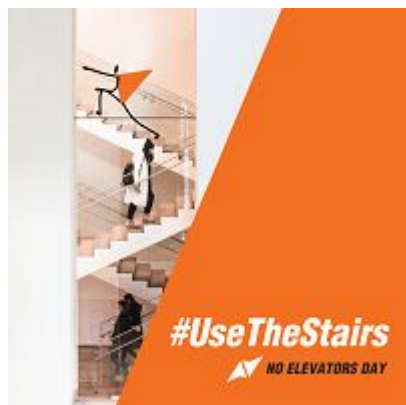


# Den bez výtahů 2024. Přidej se a použij schody!

22.4.2024 - Radka Mothejzíková | Česká asociace Sport pro všechny

**Rok 2024 je 10. ročníkem Dne bez výtahů. Poslední dubnovou středu každý rok - již 10 let - slavíme radost z pohybu velmi jednoduše - místo výtahů a eskalátorů používáme schody. Tato kampaň je oblíbená v mnoha různých koutech světa: od Dánska po Maroko, od firem po hotely. I letos se tisíce příznivců připojí k #NoElevatorsDay. Jdeš do toho i ty?**



Letošní mezinárodní Den bez výtahů ([No Elevators Day](#)) připadá na 24. dubna. Myšlenka a cíl jsou jednoduché - motivovat lidi k tomu, aby místo používání výtahů či eskalátorů více chodili po schodech. Sdílej s námi své zážitky v události na Facebooku ([ZDE](#)), natoč video, jak zdoláváš schody a motivuj i kamarády. Napiš nám o svých zkušenostech a zážitcích. Chůze po schodech se může stát součástí tvého životního stylu.

Letos do toho jdou už podruhé společně také organizace z Komise sportu pro všechny ČOV - Česká asociace Sport pro všechny, Sokol - Česká obec sokolská, OREL - křesťanská sportovní organizace, Klub českých turistů, AŠSK ČR - Asociace školních sportovních klubů a Svaz měst a obcí ČR. Pořadatelem je [ISCA](#) - International Sport and Culture Association.

Prospěj svému zdraví a připoj se spolu s námi k celosvětovému Dni bez výtahů ([No Elevators Day](#)).

[www.caspv.cz](http://www.caspv.cz)