

Vychází unikátní kniha SAUNA: průvodce světem horkých interiérů

26.2.2024 - Kamila Zemanová | PROTEXT

V knize autoři představují čtyři desítky krásných a zajímavých saun z České a Slovenské republiky. Výběr doplňuje sedmnáct dlouhých rozhovorů, v nichž se autoři ptali zkušených architektů, designérů, aromaterapeutů, ale i lékařů na to, jak sauna a saunování mění naši životní zkušenost a prožívání.

Po přečtení této knihy bude váš pohled na saunu a vše okolo ní komplexnější a poučenější. Kniha obsahuje více než 300 fotografií, plánů a obrazových materiálů a dává čtenářům ucelený pohled na fenomén saunování. Sauny v sobě spojují architekturu, design a životní styl. Zdraví a fyziologické účinky saunování.

Kniha vychází 26. února 2024 za podpory Velvyslanectví Finska v České a Slovenské republice.

SAUNA: průvodce světem horkých interiérů

Vydavatel: Idealab v edici ARCHIZOOM

Editoři: Radek Váňa, Kamila Zemanová

Texty: Radek Váňa, Jiří Kouba (historie česko-slovenského saunování) Obálka a grafická úprava: Jana Vahalíková

Sazba: Renata Štípková

Tisk: HRG spol. s r.o., Litomyšl

Vydání první, 320 stran, cena 890 Kč

ISBN 978-80-908740-5-3

www.knihasauna.cz

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/vychazi-unikatni-kniha-sauna-pruvodce-svetem-horkych-internaliu/2484600>