

První z workshopů, jak využít automatizované externí defibrilátory k záchraně života, měl skvělý ohlas

22.2.2024 - | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

S velkým zájmem se setkal v úterý 20. února první z workshopů, které v Akademické knihovně JU pořádá Zdravotně sociální fakulta až do 26. března vždy v úterý dopoledne. Je to jedinečná příležitost vyzkoušet si v neformální a přátelské atmosféře, jak při poskytování první pomoci funguje Automatizovaný externí defibrilátor (AED).

Zájemci si tyto přístroje mohou s našimi studenty a vyučujícími bez obav vyzkoušet i příště, a to v těchto termínech: 27. 2., 5. 3., 19. 3. a 26. 3., vždy od 8:30 do 11 hodin. Registrace předem není potřeba, lekce jsou zdarma. Přijít může každý, kdo má zájem naučit se tento velmi intuitivně ovládaný přístroj použít, což mu dá před příjezdem záchranářů šanci zachránit někomu život.

Právě to bylo hlavní motivací všech účastníků, mezi nimiž převažovali studenti fakult z kampusu Jihočeské univerzity. V tomto areálu je AED k dispozici na vrátnici koleje K3 a na Přírodovědecké fakultě. I její studentky a studenti se u resuscitačních modelů vystřídali. Například Nikola Jožič už tento přístroj znal, stejně jako aplikaci Záchranka, kterou má v mobilu. *„Jsem skautský vedoucí, takže tento přehled k mé práci patří, ale rád jsem využil příležitosti si to vyzkoušet a zeptat se na to, co mě zajímá. Líbí se mi, jak je akce zorganizovaná, dozvěděl jsem se tady všechno, co jsem potřeboval,“* shrnul student magisterského programu.

V klubu Akademické knihovny účastníky celé dopoledne učili studentky a student Všeobecného ošetřovatelství a jejich vyučující, včetně Mgr. Františka Doláka, Ph.D., který je zástupcem ředitelky Ústavu ošetřovatelství, porodní asistence a neodkladné péče. Právě UOP spolu s estonskou Tartu Health Care College loni získal mezinárodní projekt nazvaný „Automatizované externí defibrilátory zachraňují život“. Tento projekt byl podán v rámci programu Erasmus +, který je zaměřený na podporu vzdělávání, odborné přípravy, mládeže a sportu v Evropě. Série workshopů pro Jihočeskou univerzitu je součástí tohoto projektu. *„Hned první den jsme zaznamenali výborný ohlas a řadu reakcí, že by takové školení mělo být povinné. Setkali jsme se totiž s lidmi, kteří nám řekli, že by vůbec nevěděli, co mají v dané chvíli dělat. Tím, že jsme jim dali tuto příležitost, zjistili, že při resuscitaci stačí člověku jenom dvě ruce - tento přístroj ho navede, protože mu posloupně říká, jak má postupovat,“* shrnul dr. Dolák, který je řešitelem tohoto projektu.

<https://www.jcu.cz/cz/univerzita/aktualne/prvni-z-workshopu-jak-vyuzit-automatizovane-externi-defibrilatory-k-zachrane-zivota-mel-skvely-ohlas>