

Alchymie úspěchu podle trenéra beachvolejbalových mistrů světa: tolerance, respekt a společný cíl!

29.1.2024 - Markéta Kosová | Česká olympijská

Díky tomuto vítězství si navíc české duo zajistilo účast na olympijských hrách v Paříži 2024. Odměna, která přišla po letech tvrdé dřiny, úspěchů a pádů. Vždyť vítězství nepřicházejí sama od sebe. A ať jsou při úspěších ti v pozadí, měli by i trenéři pracovat na maximum stejně jako sportovci.

„Všichni trenéři by měli mít svůj sport důkladně prostudovaný, neustále se dovzdělávat a sledovat veškeré nové trendy, protože sport se neustále vyvíjí a je potřeba držet krok s dobou,“ je přesvědčený Tomatis. „Současně by měli klást důraz na detaily, protože jsou opravdu velmi důležité a někdy mohou znamenat rozdíl mezi zlatou medailí a pouhou účastí.“

A jaká jsou podle něj hlavní úskalí koučování?

„Jako kouč si musíte být vědom toho, že vyhráváte hlavně díky hráčům! Roli trenéra, zvláště u tak velmi vyspělého a zkušeného týmu jako Ondřej a David, spatřuju v zaměření na detaily,“ prozradil v magazínu Coach. „Jsou to opravdu maličkosti, které však velmi často rozhodují. A ve světové špičce to platí dvojnásob.“

Dobrý trenér nemusí nutně vyrůst z bývalého elitního hráče. „Určitě to není nutná podmínka. Ale ze své zkušenosti vám mohu říci, že hráčská zkušenost hodně pomáhá. Bohužel jsou některé herní situace, které je velmi těžké pochopit, pokud hráčem nejste nebo jste jím nikdy nebyl,“ myslí si Tomatis, jenž český volejbalový pár trénuje už sedm let.

Pod sebou má ale celkem šest český hráčů „Budoucnost může být velmi světlá. Máme tady několik velmi dobrých hráčů se skvělými dovednostmi a bude velmi důležité se o ně postarat a pomoci jim využít jejich potenciál.“

Každý špičkový hráč prý musí mít něco speciálního. „U někoho to mohou být špičkové fyzické schopnosti, u někoho třeba až neuvěřitelný talent, u jiného intelligence, někdo další disponuje nezměrnou vůlí a přístupem,“ vypočítává. „K tomu, abyste byli opravdu nejlepší, potřebujete mix všech těchto vlastností, které vám pomáhají vyniknout a odlišit se od ostatních. Občas se však zapomíná na to, že k tomu, abyste všechny tyto vlastnosti co nejlépe a efektivně využili, potřebujete průvodce - trenéra.“

K úspěchu tak vede dokonalá symbióza mezi trenérem a sportovcem. „Upřímně nevěřím, že by snaha někomu něco vnutit z dlouhodobého hlediska fungovala. Vždy je to o toleranci, respektu, společném cíli. A v obou případech jsme se s Ondřejem a Davidem naučili spolupracovat a respektovat.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/alchymie-uspechu-podle-trenera-beachvolejbalovych-mistru-sve-ta-tolerance-respekt-a-spolecny-cil->