

Setkání se zaměřilo na psychologickou přípravu sportovců a rozvoj osobnosti

24.1.2024 - Vít Hnízdl | Krajský úřad Ústeckého kraje

Zastřešujícím tématem setkání letos byla Psychologická příprava sportovce a rozvoj osobnosti sportovce. K jednotlivým oblastem vystoupil se svými zajímavými prezentacemi například Jan Kreník, trenér Ústecké akademie plaveckých sportů a trenér účastníka poslední letní olympiády Jana Šefla.

Se svou sondou do psychologie sportovce přišla na setkání Marta Boučková, psycholožka z Regionální fotbalové akademie Ústeckého kraje. Mezi přítomnými hosty byli zástupci jednotlivých sportů v regionu (BK Ústí, HC Verva Litvínov, DHK Baník Most či FK Teplice).

https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1783502&id_org=450018