

V následujících týdnech očekáváme nárůst respiračních a chřipkových onemocnění. Očkejte se

10.1.2024 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Začátek kalendářního roku je každoročně charakteristický nárůstem nemocnosti i hospitalizací pacientů s covidem, chřipkou a dalšími akutními respiračními onemocněními.

Přestože případy akutních respiračních onemocnění včetně chřipky a covid-19 narůstají, epidemiologická situace je stabilní a zátěž na zdravotní systém je zvládnutelná. Ministerstvo zdravotnictví vyzývá všechny, zejména pak seniory a chronicky nemocné občany, k očkování proti covidu-19 a chřipce a dodržování základních pravidel prevence respiračních onemocnění.

“V následujících týdnech očekáváme nárůst jak počtu nemocných, tak hospitalizovaných. Prosím, běžte se očkovat. Zejména osobám s vyšším rizikem závažnějšího průběhu, seniorům nebo pacientům s chronickým onemocněním to více než doporučuji,” řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. Očkování je možné v jeden den proti covid-19 i chřipce, a to u praktických lékařů i v očkovacích centrech. Přehled všech očkovacích míst je na webu <https://ockoreport.uzis.cz/>.

Kromě očkování, které je stále jedním z nejlepších způsobů prevence, bychom neměli zapomínat ani na dodržování základních hygienických pravidel. ***“Mezi ně patří časté a důkladné mytí rukou, vyhýbání se přeplněným místům včetně dopravních prostředků. Pokud se jim nemůžete vyhnout, tak doporučuji nošení ochrany dýchacích cest, včetně zdravotnických a sociálních zařízení. Pokud má člověk příznaky respirační infekce, měl by nejlépe zůstat doma a omezit kontakt s ostatními na minimum,”*** zdůraznila hlavní hygienička ČR Pavla Svrčinová.

“V rámci Centrálního řídicí týmu na Ministerstvu zdravotnictví aktivně monitorujeme situaci v oblasti akutních respiračních onemocnění. Ta je nyní stabilizovaná, ačkoliv očekáváme v následujícím období nárůst počtu případů. Díky očkování se nám daří chránit zejména zranitelnou část společnosti, jejíž proočkovanost je v rámci populace nejvyšší, avšak nikoliv uspokojivá, proto apelujeme na tuto skupinu, aby se nechala očkovat,” uvedl náměstek ministra zdravotnictví Josef Pavlovic.

Podle dat Státního zdravotního ústavu dosáhla nemocnost akutními respiračními infekcemi (ARI) v ČR v 1. kalendářním týdnu roku 2024 úrovně 1 228 nemocných na 100 000 osob. Jde tak o nárůst o necelých 44 % oproti předchozímu týdnu. Vzestup nemocnosti se týká všech věkových skupin populace. V kategorii chřipce podobných onemocnění (ILI) je nárůst evidován o 56 %.

“Nemocnost zatím ještě stále zcela neodpovídá reálné situaci, protože je ovlivněna obdobím novoročních svátků, nicméně i tak jsou počty nemocných na zvýšené úrovni. Procentuální nárůsty jsou ovšem porovnávány se svátečním obdobím a dny volna. Proto je potřeba vnímat, že situace se nevyvíjí nijak neobvykle pro tuto roční dobu a prudké procentuální nárůsty jsou vyčísleny v porovnání s podhlášeným a statisticky velmi chudým svátečním obdobím v důsledku redukce návštěv zdravotnických zařízení během dovolených a pracovního volna. Ještě jsme nedosáhli hodnot, které byly v předvánočním období,”

vysvětlila ředitelka Státního zdravotního ústavu Barbora Macková.

<https://www.mzcr.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-v-nasledujicich-tydnech-ocekava-me-narust-respiracnich-a-chripkovych-onemocneni-ockujte-se>