

# Podcast Mimo zorné pole: „Je to ponižující.“ Žen, kterých se týká menstruační chudoba, je stále více

13.12.2023 - | Člověk v tísní

**Představte si, že máte čtyři dcery**

**Novinářka Saša Uhlová se nejen tématu menstruační chudoby věnuje už roky. Podle ní jsou tyto situace pro ženy extrémně ponižující a mají pro ně následky do budoucnosti.**

Mladým dívkám tak často narůstá absence ve školách, protože se stydí a necítí se pohodlně. Špatná hygiena může způsobit i vážné zdravotní komplikace. Ve společnosti se ale o tomto tématu podle Uhlové příliš často nemluví, a to hlavně mezi muži-politiky, kteří mohou situaci měnit.

Nový projekt Reprodukční zdraví

My, v Člověku v tísní, jsme proto nedávno spustil projekt s názvem Reprodukční zdraví. Jeho cílem je mimo jiné zvýšit informovanost žen a dívek z nízkopříjmových rodin o jejich zdraví a umožnit jim získat vhodné menstruační a antikoncepční prostředky. O projektu v podcastu mluvila naše projektová manažerka Kristýna Bojić: *„To téma vyšlo z potřeb, které jsme zjistili z práce v terénu. Za těch 20 let se společensky neotevřelo a neexistuje zde proto ani žádný validní průzkum.“*

Pomoci můžete i Vy, a to formou Skutečného dárku. Nákupem Skutečné vložky pomůžete ženám řešit problém nejen menstruační chudoby, ale i předčasných těhotenství nebo zdraví. Více informací najdete na našich stránkách [www.skutecnydarek.cz](http://www.skutecnydarek.cz).

Kde podcast najdete

Podcast Mimo zorné pole můžete poslouchat na našem YouTube kanálu, na našem webu a ve všech běžných podcastových aplikacích.

Náměty a připomínky nám můžete psát na [kristina.novakova@clovekv tisni.cz](mailto:kristina.novakova@clovekv tisni.cz).

<https://www.clovekv tisni.cz/podcast-mimo-zorne-pole-je-to-ponizujici-zen-kterych-se-tyka-menstruacni-chudoba-je-stale-vice-10948gp>