

Složité období matkám po porodu pomáhá řešit také personál porodnice MNO

14.11.2023 - | Městská nemocnice Ostrava

Jedno z nejzranitelnějších období matky po porodu, ve kterém se potýká s hormonálními změnami, úzkostmi a případně depresí, pomáhá aktivně řešit personál Porodnice Městské nemocnice Ostrava.

V některých případech ale jejich intervence nestačí. Matky považují za stigmatizující říct si o pomoc nebo správně nevyhodnotí, že ji potřebují, a na nutnost zásahu odborníků se přijde až ve chvíli, kdy se u nich plně rozvinou příznaky poporodní deprese. Aby k takovým situacím nedocházelo, buduje oddělení síť podpory a osvětu a pomoc nabízí matkám přímo v nemocnici.

<https://www.mnof.cz/slozite-obdobi-matkam-po-porodu-pomaha-resit-take-personal-porodnice-mno>