

Porodní asistentky a lékařky se učily, jak maminkám zpříjemnit těhotenství a porod

6.11.2023 - Monika Zachrlová | Nemocnice Jihlava

Dvoudenní odborný kurz byl zaměřen na funkční přístupy k porodu z pohledu fyzioterapie a porodnictví.

Porodní asistentky a lékařky se seznámily s biomechanikou pánve, s použitím takzvané Rollover sekvence: „To znamená, že pomocí Rebozo, relaxačních i aktivních poloh, napáčky a masáží se snažíme udělat miminku dostatek prostoru, aby lépe vstoupilo do pánve a mělo jednodušší cestu se narodit,“ popisuje vedoucí lékařka porodního sálu Lucie Trýbová o technice, která slouží také k nápravě zadních a šikmých poloh u miminka. Dvoudenní kurz, který proběhl přímo v nemocnici, byl zaměřený také na porodní polohy a chránění hráze.

„Moc děkujeme skvělým lektorkám, porodní asistentce Anně Kohutové a fyzioterapeutce Olze Gruberové za nepřeborné množství informací a praktických ukázek, které nám dávají velký smysl a motivují nás v další a kvalitnější péči o těhotné ženy. Moc děkujeme také nastávajícím maminkám, které nám dělaly figurantky. Některé informace nebyly pro nás úplně nové, ale teď se nám to krásně propojilo a zapadlo do sebe,“ říká staniční sestra porodního sálu Romana Daňhelová.

Jihlavská porodnice je vyhledaná nejenom nastávajícími maminkami z Vysočiny, ale také ze vzdálenějších míst jako Praha, Brno, Tábor, Znojmo nebo Hradec Králové. Letos se zde narodilo již 1062 dětí.

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

https://www.nemji.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=11567&id_org=427000