

Aktuální epidemická situace akutních respiračních onemocnění v Kraji Vysočina za 41. týden

17.10.2023 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina za 41. týden eviduje v regionu 1079 nových případů akutních respiračních onemocnění (ARI) na 100 tis. obyvatel. Nejvíce případů se vyskytuje v okrese Žďár nad Sázavou (1467 případů na 100 tis. obyv.) a nejméně v okrese Třebíč (760 případů na 100 tis. obyv.). Nemocnost v tomto období stále odpovídá předchozím letům 2021 a 2022.

„Virová respirační onemocnění se velmi snadno přenášejí. Abychom ochránili sebe i své okolí před nákazou, doporučujeme v době nárůstu počtu případů respiračních onemocnění dodržovat několik základních a jednoduchých pravidel,“ uvádí MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického Krajské hygienické stanice Kraje Vysočina (KHSV).

DOPORUČENÍ, jak předcházet šíření infekčních respiračních onemocnění:

- Dodržovat vzájemně bezpečné rozestupy 1m.
- Omezit podávání rukou či objímání při pozdravu.
- Krátce intenzivně větrat uzavřené prostory (zvláště pracoviště, školní třídy...).
- Nevyhledávat akce, kde se koncentruje velké množství lidí.
- Mýt si často ruce, a to mýdlem a teplou vodou, používat dezinfekci na alkoholové bázi.
- Při kašli a kýchání zakrývat nos a ústa kapesníkem nebo ohnutým loktem.
- Pobývat co nejčastěji na čerstvém vzduchu.
- Posilovat imunitu, zvýšit příjem ovoce a zeleniny, zdravě jíst, mít dostatek pohybu a spánku.
- Nošením ochrany dýchacích cest ve zdravotnických a sociálních zařízeních chránit před nákazou ohrožené skupiny.

„Účinnou prevencí proti těžkému průběhu onemocnění a dlouhodobým následkům, včetně rizika úmrtí, je očkování proti chřipce a covid-19,“ doplňuje MUDr. Pavlasová.

Na webových stránkách KHSV je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/56-aktualni-epidemicka-situace-akutnich-respiracnich-onemocneni-v-kraji-vysocina-za-41-tyden>