

Samovyšetření prsou může zachránit život. Liberecký kraj podpoří Růžový říjen

16.10.2023 - Anna Vašková | Krajský úřad Libereckého kraje

„Zdraví je to nejdůležitější, co máme. Rakovina prsu může postihnout nejen ženy, ale v některých případech i muže. Proto by tomuto tématu měli věnovat pozornost všichni bez rozdílu. Onemocnění může zasáhnout nejen jednotlivce, ale také celé rodiny a přátele. Jsem proto rád, že pomáháme zvýšit informovanost ve společnosti,“ uvedl Vladimír Richter, radní pro resort zdravotnictví.

„Růžový říjen je další kampaň, kterou se v rámci programu Zdravý Liberecký kraj přidáváme k těm, kteří považují osvětu a prevenci za důležitou součást každodenního života. Budeme připomínat, že říjen je na celém světě měsícem prevence rakoviny prsu a podpory nemocných žen. Přidejte se k nám a sdílejte informace, které pomáhají,“ dodal Jiří Ulvr, radní pro resort hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova.

„Jako vedoucí odboru zdravotnictví i jako žena jsem velmi dobře seznámena se statistikou o rakovině prsu a jsem si vědoma toho, jak moc důležitá je prevence. Zásadní je, abychom detabuizovali téma prsou a abychom u žen odbourali stud, který jim brání v návštěvě lékaře. Důležité je také nepodceňovat celkový zdravý životní styl,“ doplnila Alena Riegerová, vedoucí odboru zdravotnictví.

V rámci kampaně Liberecký kraj rozsvítí ve dnech od 16. do 31. října logo na krajském úřadě do růžové barvy a ve vestibulu budovy nainstaluje výstavu o rakovině prsu a prevenci.

Vzniku rakoviny prsu nelze zcela zabránit, nicméně včasnou diagnostikou je možné nádor odhalit v brzkém stádiu a zajistit tak vysokou šanci na úplné uzdravení.

„Přestože není Růžový říjen žádnou novinkou, je nutné na důležitost prevence rakoviny prsu upozorňovat stále více. Po kožních nádorech se jedná o nejčastější rakovinu u žen v Česku. Ročně jí onemocní 7 000 z nich, nejčastěji po 40. roce věku. Na mamografické kontroly přitom chodí pouze 60 % těch, kterých se týkají,“ vysvětluje Kateřina Šédová, lékařka a zakladatelka neziskové organizace Loono. *“Mamograf by měl probíhat 1x za 2 roky u žen po 45. roce věku. Mladším ženám doporučujeme zajít na ultrazvuk, a to 1x za 2-3 roky,“* uzavírá.

S péčí o prsa pomáhá také mobilní aplikace organizace Loono Preventivka. Ta připomíná termíny preventivních prohlídek i screeningových programů a upozorňuje i na pravidelné samovyšetření a radí, jak jej správně provést.

Nezisková organizace Loono, která kampaň organizuje, je tým lékařů a studentů medicíny, kteří chtějí nejen léčit, ale i vést veřejnost k prevenci. Pořádají edukační workshopy a webináře ve školách, firmách i na festivalech a vzdělávají veřejnost v oblasti reprodukčního a duševního zdraví, prevence onkologických a kardiovaskulárních onemocnění. Najít je můžete na Facebooku, Instagramu a Twitteru.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/samovysetreni-prsou-muze-zachranit-zivot-liberecky-kraj-podpori-ruzovy-rijen-n1150796.htm>