

Projekt „Měníme svět pohybem“ zná své vítěze

10.10.2023 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

První ročník projektu Měníme svět pohybem 2023, který vyhlásila Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy ve spolupráci s Balance Clubem Brumlovka, zná své vítěze. Oceněny byly nejlepší projekty a nápady, které souvisí s problematikou zdravého a udržitelného životního stylu jednotlivce. Celková výše finanční odměny pro studenty činila 110 000 Kč.

Projekt „Měníme svět pohybem“ zná své vítěze

Porota plná zajímavých osobností

Došlé projekty hodnotila nezávislá porota a šest nejlepších návrhů pak postoupilo do druhého kola, které mělo své pokračování 10. října 2023 v Kampusu Hybernská, kde autoři svá díla osobně prezentovali. Mezi členy poroty byly kromě zástupců Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy a partnera Balance Clubu Brumlovka například Jana Havrdová, prezidentka České komora fitness, Martin Vlach, prorektor pro vnější vztahy a další externí členové.

Projekty

Do nejužšího výběru se dostaly projekty: Fitness aplikace pro děti GAMIFIT, Specializace na zdravý životní styl, Fun Day Friday, Pohyb na předpis, Pohybem k lepšímu já, Mind Run. Hodnocení probíhalo z různých úhlů pohledu a kritérií. Hodnotila se například srozumitelnost a jasnost projektu, odborná úroveň, inovativnost a novost myšlenky a společenská relevance a dopady. Neméně důležitá byla pro porotu samotná vizuální stránka prezentace a reakce na zadané otázky.

Odměňovalo se

Vybrat vítěze bylo pro porotu vsutku nelehké. Projekty obsahovaly zajímavé podněty a nápady aplikovatelné do praxe.

První místo a odměnu ve výši 50 000 Kč získal projekt Fitness aplikace pro děti GAMIFIT (Matyáš Michel, FF UK, Andrea Petrová, FSV UK a tým), na druhém místě se umístil projekt Pohyb na předpis (Adéla Machová, LFP UK) a byl oceněn částkou 30 000 Kč a třetí místo a finanční odměnu 10 000 Kč získal projekt Studijní program - zdravý životní styl (Karolína Hrušková, FTVS UK).

Nejlepší projekt z Fakulty tělesné výchovy a sportu byl oceněn Cenou děkana s finančním ohodnocením ve výši 20 000 Kč a získala jej Karolína Hrušková, FTVS UK.

Synergie jsou důležité

Pohyb patří k základním pilířům zdravého životního stylu a kvalitního života. Právě tato myšlenka prohloubila spolupráci Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy a Balance Clubu Brumlovka. Potřeba zamyslet se nad problematikou, popsat danou výzvu a navrhnout řešení realizace vedla ke vzniku projektu Měníme svět pohybem 2023 pro studenty Univerzity Karlovy.

Zrcadlí poslání jak Balance Clubu Brumlovka, oficiálního partnera vzdělávání FTVS UK, tak i Fakulty tělesné výchovy a sportu UK. Obě instituce společně kontinuálně spolupracují na vzdělávacích

programech a projektech napříč studijními obory.

Vítězové „Měníme svět pohybem 2023“

1. místo

Fitness aplikace pro děti GAMIFIT

(Matyáš Michel, FF UK, Andrea Petrová, FSV UK a tým)

2. místo

Pohyb na předpis

(Adéla Machová, LFP UK)

3. místo

Studijní program - zdravý životní styl

(Karolína Hrušková, FTVS UK)

Cena děkana FTVS UK

Studijní program - zdravý životní styl

(Karolína Hrušková, FTVS UK)

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=19894>