

Dny otevřených center pro léčbu migrény pokračují na podzim v dalších čtyřech městech. Druhým z nich je Ostrava

5.10.2023 - Matyáš Riege, Kristýna Hudeová | Fakultní nemocnice Ostrava

Lidé trpící migrénou, kterých je v Česku více než milion, mohou opět přijít konzultovat svůj stav se specialisty. Po úspěšném prvním ročníku otevře letos své dveře osm Center pro léčbu bolestí hlavy. Na podzim se jich do osvětové akce zapojí šest, dvě z nich jsou v Ostravě. Setkání mají za cíl zlepšit povědomí o specializované péči a propojit pacienty s odborníky, kteří jim dokážou pomoci. Individuální konzultace budou k dispozici bez předchozího objednání, nebude třeba ani doporučení neurologa, bez kterého se lidé do centra běžně nedostanou. Na akci se představí i patientská organizace Migréna-help.

Letos otevřela své dveře již čtyři specializovaná centra v Praze, Teplicích a Olomouci. Do podzimní vlny se jako další v pořadí zapojí 12. října dvě centra v Ostravě – Městská nemocnice Ostrava a Fakultní nemocnice Ostrava. Společná akce obou center se bude konat v **City Campusu Ostravské univerzity (budova sportu, Moravská Ostrava 3397, Ostrava)**. Detaily na www.omigrene.cz.

Konzultace bez předchozího objednání a žádanky

Součástí Dnů otevřených center je i možnost individuální konzultace. Jak mohou odborníci ze specializovaných center pomoci lidem s migrénou, vysvětluje primář Lukáš Klečka z Městské nemocnice Ostrava: „V rámci centrové péče umíme dnes už efektivně léčit i komplikované migrény, které byly v minulosti hůře řešitelné. Na akci zveme všechny, kdo se chtějí seznámit s možnostmi léčby a také si poslechnout názor specialisty z centra. Na tomto přátelském setkání se představí i patientská organizace a kariérová poradkyně.“

Neuroložka z Fakultní nemocnice Ostrava Petra Migalová dodává, jak funguje specializovaná péče v centrech, která se do akce zapojují: „Nejmodernější terapie pro léčbu migrény máme dnes k dispozici již v téměř čtyřiceti specializovaných centrech po celé České republice. Lidi s migrénou běžně objednávat na základě žádanky od neurologa. V rámci Dne otevřených center ale mohou lidé konzultovat s odborníky bez předchozího objednání a žádanky. Stačí přijít do City Campusu Ostravské univerzity.“

Přínos akce potvrzuje i účastnice loňského ročníku Marie: „Na akci bylo s návštěvníky skvěle zacházeno. Vše bylo perfektně vysvětleno a lidé mohli využít také konzultaci se specialistou. Měli tak možnost probrat své obtíže s lékařem v soukromí a zeptat se na cokoliv, co je v souvislosti s migrénou zajímavé.“

Den otevřených center v Ostravě se koná 12. 10. 2023 od 15:00

Den otevřených center v Ostravě proběhne ve čtvrtek 12. října. Společná akce obou center se bude konat v **City Campusu Ostravské univerzity (budova sportu, Moravská Ostrava 3397, Ostrava)**. Akce odstartuje v 15:00 představením lékařů, kteří vysvětlí, jak funguje péče ve specializovaném centru a jaká léčba je nyní dostupná. Pokračovat bude seznámením s aktivitami patientské organizace Migréna-help a tipy kariérové poradkyně, jak na migrénu v práci. **Od 15:00 do 18:00** budou k dispozici **individuální konzultace s odborníky** přímo na místě. Detailní program najdete na www.omigrene.cz.

Možnost popovídat si s lidmi, které trápí stejné obtíže, ocenila při loňském ročníku akce i Marie: „Konečný kruh sdílení byl opravdu velmi přínosný. Nejen to, jak lidem pomáhá otevřít se a sdílet jejich problémy s ostatními, ale také moment, kdy zjistíte, že v tom nejste sami. Přesně v tu chvíli se vám hned uleví. Lidé se tam navíc dozvědí další informace o migréně a můžou si navzájem poradit.“ Přijďte na Dny otevřených center pro léčbu migrény a vstupte do světa, kde migréna nevládne. Více informací o akci na www.omigrene.cz.

Migréna

Migréna je závažné neurologické onemocnění, kterým trpí přibližně každý desátý.² Dokáže sebrat až jeden pracovní měsíc ročně.^{3,4} Intenzivní, někdy pulzující bolest hlavy doprovází série dalších příznaků, které mohou pacienta zcela paralyzovat a vyřadit z běžného života. Nejčastěji se jedná o nevolnost, citlivost na světlo a zvuky, komplexní únavu a zvracení.⁵ Je zásadní, aby lidé s migrénou byli v péči odborníka, který dokáže migrénu správně diagnostikovat a nabídnout jim nejvhodnější léčbu. K dispozici je dnes již cílená akutní i preventivní léčba.⁶

Seznam zdrojů:

1. Czech Headache Society. *Bolesti hlavy a jejich charakteristika* [online]. [cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <https://czech-headache.cz/bolesti-hlavy-a-jejich-charakteristika>
2. Charles A. The evolution of a migraine attack: a review of recent evidence. *Headache*. 2013; 53(2): 413–419.
3. World Health Organisation. *Headache Disorders* [online]. Dostupné z: <https://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en/>
4. Steiner TJ et al. The impact of headache in Europe: principal results of the Eurolight project. *J Headache Pain*. 2014; 15:31: 1146–1158.
5. National Institute of Neurological Disorders and Strokes. *Migraine Information* [online]. [Cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
6. Czech Headache Society. *Léčba migrény* [online]. [Cit. 8. 5. 2022]. Dostupné z: <https://czech-headache.cz/lecba-migreny/>

<https://www.fno.cz/novinky/dny-otevrenych-center-pro-lecby-migreny-pokracuji-na-podzim-v-dalsich-ctyrech-mestech-druhy-z-nich-je-ostava>