

Voňavá dobrovolnická pomoc pro Barevný svět. Dobrovolníci drhali bylinky a zazimovávali záhony

5.10.2023 - Marie Beňová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Mezi dobrovolníky byla poprvé i Pavla Pitříková. Ta se rozhodla věnovat svůj čas ostatním, tentokrátě pomoci sdružení Barevný svět, který v Jaroměřicích nad Rokytnou provozuje tréninkovou bylinkovou zahradu a také kavárnu sloužící jako sociálně-terapeutická dílna.

„Drhli jsme bylinky, konkrétně tymián a na zahradě jsme sbírali měsíček, a ještě jsme stihli upravit záhony,“ přiblížila svůj dobrovolnický půlden Pavla. Miloš Malec se s chutí a vervou chopil rýče a zdárně se svými kolegy vybojovali čisté záhony.

Barevný svět v Jaroměřicích nad Rokytnou poskytuje sociální rehabilitaci pro své klienty. „Vedeme klienty k pracovním návykům. Zvykají si na pracovní dobu, učí se spolupracovat, komunikovat při pracovním procesu, což třeba obnáší i to, jak se představit do telefonu a podobně,“ vysvětluje sociální pracovnice Jana Mátlová. Vedle kavárny se starají právě o bylinkovou zahradu, která je součástí té zámecké. „Nejprve musíme bylinky vypěstovat na naší zahradě v zámeckém parku. Pak je sbíráme a sušíme v této sušárně přirozeným prouděním vzduchu,“ popisuje. Pěstují tymián, mátu, mateřídoušku, sléz, meduňku, dobromysl a spousty dalších. Nyní na podzim bylinky zpracovávají a připravují z nich různé čajové směsi – na trávení, na zklidnění, proti nachlazení. Všechny bylinky zpracovávají ručně. A protože se o slovo přihlásil podzim a bylo zapotřebí práci urychlit, přijeli na pomoc dobrovolníci z Kraje Vysočina.

Pokud byste činnost sdružení chtěli podpořit, čaje si můžete zakoupit v zámecké kavárně, mimo sezónu jsou pak k dostání v obchůdku naproti zámku přímo v Jaroměřicích nad Rokytnou.

Krajští dobrovolníci se už nyní chystají na další dobro-den. Začátkem prosince navštíví Integrované centrum sociálních služeb Kraje Vysočina a se seniory si užijí malé předvánoční povídání.

Tato tisková zpráva vznikla jako výstup projektu: „Rozvoj inovativních postupů v rámci sociální ochrany a prevence v Kraji Vysočina, registrační číslo CZ.03.02.02/00/22_006/0000537“. Na realizaci projektu byly poskytnuty finanční prostředky z OPZ+, který je spolufinancován Evropskou unií.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4122610&id_org=450008