

# Plánujete ušní piercing? Chrupavka bolí nejvíc, s novou náušnicí nehýbejte

29.9.2023 - Petr Lesenský | Dýcháme

**Náušnice patří mezi oblíbené módní doplňky, zároveň jsou však součástí naší sebe prezentace a identity, mnozí lidé je vnímají dokonce jako formu tělesného umění. Propíchnutí ušní dírky je také jistou součástí kulturního dědictví. Víte ale, kde je propíchnutí nejbolestivější? Jak se správně starat o čerstvou ranku? A kdy můžete vyměnit dočasné náušnice za ty stálé?**

## Náušnice bránily démonům a hradily pohřeb námořníkům

Nošení náušnic má fascinující a poměrně dlouhou historii. Soudě podle uměleckých vyobrazení a archeologických nálezů lze říci, že sahá mnoho tisíc let nazpět. Důkazem může být například nejslavnější evropská ledová mumie muže jménem Ötzi, nalezená v září 1991 v Ötztalských Alpách. Tělo staré více než 5 tisíc let již mělo propíchnuté ušní dírky. Svěbytný přístup k piercingu uší měli námořníci. Ti údajně své zlaté náušnice nosili pro případ nečekané smrti (zejména v zahraničí či na moři) – prodejem těchto šperků totiž bylo možné uhradit náklady na pohřeb. Ušní piercing také v některých kulturách souvisel s představou, že uchem do těla vchází démoni a náušnice jim ve vstupu brání. Svou oblibu nicméně tato metoda zdobení neztrácí ani v moderní době, spíše naopak. Je však dobré si celý proces dobře prohlídat.

## Perforace ostrou jehlou či nastřelením náušnice?

Propíchnutí ušní dírky za účelem vložení náušnice je jednoduše piercing. Toto slovo pochází z anglického pojmu pierce neboli probodnout, prorazit či propíchnout. Zatímco v historii lidé při propíchnutí uší sahalo k různým pomůckám od ostrých kamenů či kostí po rozžhavené dráty, dnes existují osvědčené techniky, které při správném provedení minimalizují bolestivost i případné komplikace. A mezi jakými metodami se tedy můžete rozhodovat? Mnoho lékařů nedá dopustit na sterilní, velice ostrou jehlu se zkoseným tvarem, která jim umožní provést rychlý a skutečně přesný vpich. Aby byl proces komfortnější, je možné místo plánovaného vpichu lokálně znecitlivit krémem či injekčně. Po propíchnutí se rovnou vkládá připravená náušnice. *„Ta by měla být před vložení do čerstvě propíchnuté dírky naložena nejméně dvacet čtyři hodin v lihu,“* radí **Dominika Štovičková**, spoluzakladatelka české šperkařské značky **USHI**, která nabízí originální stříbrné náušnice bez obsahu alergenního niklu. Za propíchnutí ucha jehlou zaplatíte v rozmezí od 100 do 400 korun za jedno ucho.

Další oblíbenou možností perforace je metoda nastřelení speciální pistolí, do níž se vloží dočasná náušnice tak, že se oddělí její přední a zadní část, která se prostřelením ucha spojí. *„Tyto náušnice poté mohou po čtyřech až šesti týdnech po nastřelení vyměnit na předem zvolené, stálé náušnice,“* říká Dominika Štovičková. Náušnice se doporučuje nechat si aplikovat u lékaře či ve speciálních salonech, kde zaplatíte přibližně od 300 do 800 korun. Rozhodně se vyhněte neodborným snahám, které mohou vést ke zranění nebo infekci vzniklé rány.

## Lalůček bolí nejméně, s chrupavkou je to horší

A kam že si můžete náušnici umístit? S nadsázkou lze říci, že téměř kamkoliv. Nejčastější je takzvaný **lobe** piercing, což je prakticky tradiční umístění v ušním lalůčku. Jelikož neobsahuje chrupavčitou tkáň a je v něm méně nervových zakončení, je aplikace nejméně bolestivá. Další oblíbeným

piercingem ucha je takzvaný **tragus**. Již název odkazuje na to, že se jedná o propíchnutí malého výběžku, který se nachází poblíž zvukovodu – toho, který si tlačíte do ucha, když si přejete omezit vnější zvuk. Hojení ranky v tomto případě trvá v řádu měsíců. Neméně oblíbeným místem pro umístění náušnice je takzvaný **helix**, který zdobí horní okraj ucha. Je to patrně nejvýraznější část a obvod si můžete ozdobit hned několika náušnicemi. Hojení obvykle nezabere více než šest měsíců. Poslední dva jmenované se aplikují do tkáně s chrupavkou, jsou proto pro mnohé lidi výrazně bolestivější jak při samotné aplikaci, tak během hojení. Náhodné cvrknutí, trhnutí či rychlé zatlačení na náušnici může být velice nepříjemné.

### **S náušnicí během hojení nehýbejte**

Po dobu hojení je důležité o nově propíchnutou díрку náležitě pečovat. Nejméně dvakrát až třikrát denně by se měla opatrně, ale pečlivě čistit a také dezinfikovat. „*S novou náušnicí by se v rance však nemělo hýbat a točit, protože může dojít k poranění a zanesení infekce,*“ upozorňuje Dominika Šťovíčková. U propíchnutí typu tragus nebo helix je třeba zvýšené opatrnosti také během spánku, nalehnutí na čerstvě aplikovanou náušnici může být bolestivé. Obecně je třeba čerstvé dírky udržovat v čistotě a příliš si na ně nesahat. Pozor je třeba dávat také u aplikaci krémů, laků na vlasy či třeba parfémů.

<https://www.dychame.cz/planujete-usni-piercing-chrupavka-boli-nejvic-s%E2%80%AFnovou-nausnici-nehyste>