

Mezinárodní den seniorů

27.9.2023 - Lenka Stočes Hubertová | Policie ČR

Preventivní rady seniorům

1. října si každoročně připomínáme Mezinárodní den seniorů a to již od roku 1991. Tento den si připomínáme zvyšováním povědomí o problémech, které mají vliv na seniory, jako je stárnutí a zneužívání seniorů. Jeden z důvodů vzniku Mezinárodního dne seniorů je také, aby si i mladší generace uvědomila, s čím se denně starší lidé potýkají, jak žijí, co je trápí.

V rámci prevence pořádá Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje během celého roku besedy pro seniory, kde se můžou dozvědět, jak předcházet různým nebezpečným situacím. K tomu slouží i projekty KŘP Msk jako je např. „Poradce – policejní rádce pro bezpečný život“, což je soubor videí zaměřených na prevenci nejruznějších rizikových situací či kniha „Černá kronika aneb ze soudních síní“, která obsahuje 12 příběhů zachycujících nejčastěji páchanou trestnou činnost na seniorech a také poučení, jak se zachovat v krizových situacích, popř. se jim vyhnout.

Pár rad od policie:

- nezděvejte se sobě domů nikoho neznámého
- nepouštějte do svého bytu neznámé osoby
- nepůjčujte nikomu neznámému peníze
- nevěřte cizím lidem, kteří Vám nabízejí peníze
- neukazujte nikomu svoje finanční úspory
- nedůvěřujte neznámým lidem v telefonu ani na ulici
- buďte obezřetní k cizím lidem, kteří Vás požádají o pomoc
- mějte osobní věci (doklady, peníze apod.) pod kontrolou
- pokud se cítíte ohroženi, volejte linku 158

Bezpečné a obezřetné chování rizikové situace odhání!

<https://www.policie.cz/clanek/krajske-reditelstvi-severomoravskeho-kraje-zpravodajstvi-mezinarodni-den-senioru.aspx>