

Cvičení pro seniory a dříve narozené

13.9.2023 - Alexandra Hromadová | Městská část Praha 12

Cvičí se každou středu od 9:30 v plně vybavené hale s posilovnou TJ Tempo Praha.

První lekce se koná 4. října 2023. Zájemci z řad občanů Prahy 12, hlase se prosím předem fyzioterapeutce Ivě na telefon 777 598 675 (nejlépe SMS).

Pozvánka [PDF, 583 kB]

<https://www.praha12.cz/cviceni-pro-seniory-a-drive-narozene/d-99886>