

VZP začne hradit diabetikům služby nutričních specialistů. Cílem je snížení rizika vzniku komplikací, i spotřeby léků. Požadovat bude dodržování režimu

6.9.2023 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

VZP aktuálně ve spolupráci s Českou diabetologickou společností připravila koncept tzv. rozšířených diabetologických ambulancí, které budou zajišťovat komplexní péči o diabetiky. V Česku jich vznikne zhruba osm desítek (kopírovat by měly spádovost bývalých okresů) a jejich přidaná hodnota bude nejen v dostatečném přístrojovém vybavení, ale také právě ve spolupráci ošetřujícího lékaře se smluvním nutričním terapeutem. Jedná se o další ze série opatření, jimiž VZP přispívá ke zkvalitnění péče o pacienty s diabetem.

VZP mezi svými klienty eviduje přes 575 tisíc diabetiků. Vloni za péči o ně zaplatila rekordních 9,3 mld. Kč, přičemž více než polovina vynaložených prostředků (5,1 mld. Kč) připadla na úhradu léků. Součástí léčby pacientů s prediabetem nebo diabetem je i tzv. dietní terapie, která napomáhá jak snížení rizika rozvoje diabetu 2. typu, tak i menší potřebě farmakoterapie.

“Zapojení nutričních terapeutů do systému diabetologické péče v rámci ambulancí považuji za zásadní krok, který povede ke zlepšení péče o pacienty s diabetem v České republice. Otevíráme tím cestu ke komplexní intervenci životního stylu u motivovaných pacientů s diabetem 2. typu, ať už se jedná o pacienty s nově zjištěnou diagnózou nebo pacienty obézní či s komplikacemi. Zapojení nelékařského personálu umožní v ambulancích zvládnout širší spektrum činností zaměřených nejen na analýzu pacientova těla a jeho stravovacích návyků, ale také umožní terapeutickou intervenci v jeho životosprávě. Z mého pohledu jde o významný pokrok, který otevírá v diabetologii zcela nové možnosti,” říká prof. Martin Prázný, předseda České diabetologické společnosti ČLS JEP.

Péči nutričního specialisty začne VZP diabetikům poskytovat od roku 2024. *„Klientům ji rádi uhradíme, na oplátku od nich ale budeme chtít, aby se radami specialisty skutečně řídili,”* říká Jan Bodnár, podle něhož to bude podmínka k dlouhodobému proplácení této péče a dodává: *„Nutriční terapeut by měl pacientovi analyzovat složení těla a jídelníček a vysvětlit mu nejen potřebné změny ve stravování, ale i komplexní změny v životosprávě. Může ho upozornit na rizika, která mu při nevhodném stravování a nedodržování léčby hrozí, a zůstane s pacientem po určitou dobu v častějším kontaktu, tímlepší i jeho motivaci.”*

Podmínky hrazeného poradenství

VZP bude u pacientů na nutriční terapii sledovat, do jaké míry se jim daří doporučený režim naplňovat a zda u nich díky tomu dochází ke zlepšení sledovaných hodnot. Mezi kritéria úspěšnosti terapie se tak řadí například redukce tělesné hmotnosti alespoň o 5 % u obézních pacientů, zlepšení kompenzace diabetu (pokles hodnoty glykovaného hemoglobinu), zlepšení hladiny glukózy v krvi po jídle, snížení výskytu hypoglykemií apod.

Komu jsou služby nutričního specialisty určeny

Služby nutričního specialisty budou určeny především pacientům s nově diagnostikovaným diabetem

2. typu, obézním diabetikům 2. typu nebo těm, kterým byla nasazena injekční léčba. Dále to budou pacienti s chronickým onemocněním ledvin, vysokým kardiovaskulárním rizikem nebo s jinými komplikacemi vyžadujícími změnu životosprávy.

ZKVALITNĚNÍ PÉČE O DIABETIKY

VZP dlouhodobě spolupracuje s Českou diabetologickou společností na zlepšení kvality péče o pacienty s diabetem. V srpnu 2022 nabídla diabetologům možnost provádět **oftalmologické vyšetření diabetické retinopatie** přímo v ordinacích. Aktuálně VZP nasmlouvala už 58 takových pracovišť, s dalšími ordinacemi o této možnosti jedná, výsledný počet tedy bude jistě vyšší.

Diabetologové se mohou zapojit do motivačního programu **VZP Plus**, jehož prostřednictvím VZP odměňuje ty poskytovatele, kteří u svých pacientů dosahují sledovaného léčebného efektu.

VZP rovněž poskytuje **příspěvky z fondu prevence přímo diabetikům**. Dospělí klienti mohou čerpat **3 000 Kč ročně** na odbornou **přístrojovou pedikúru** nebo ošetření zdravotní sestrou s podiatrickým kurzem, která mají napomáhat prevenci syndromu diabetické nohy. Dalších **3 000 Kč ročně** pak mohou diabetici bez rozdílu věku využít **k proplacení desinfekčních prostředků či testovacích proužků, k nákupu jehel k inzulinovým perům, gelů a krémů určených k hojení ran apod.** Jen na tyto pomůcky VZP vloni svým klientům přispěla víc než 20 milionů korun.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzp-zacne-hradit-diabetikum-sluzby-nutricnich-specialistu>