

Horští záchranáři se učí resuscitovat v unikátním školicím programu

31.8.2023 - Marek Fryš | Horská služba ČR

Jizerské hory mají velkou rozlohu a občas se stane, že vlivem počasí nebo těžko přístupného terénu jsou horští záchranáři v terénu s pacientem sami delší dobu, než by tomu bylo mimo hory.

Navíc k zástavám oběhu dochází stále častěji, protože do hor se ve větším počtu dostávají starší osoby, u kterých je srdeční příhoda pravděpodobnější. „ “ vysvětluje Jan Vanc.

Školení klade důraz hlavně na reálnost. Simuluje několik reálných výjezdů, a to včetně komunikace s dispečinkem záchranné služby a živých účastníků – svědků události, kteří do záchranné akce vnášejí autentický stres. Pacient je zosobněn simulátorem SimMan 3G. Jde o umělou figurínu, která umí dýchat i nedýchat, mrkat, mluvit nebo sípat. SimMan má k dispozici také monitor a řídí se pomocí tabletu. Simulátor tak dává záchranářům při tréninku a zejména po něm perfektní zpětnou vazbu, kdy si záchranáři detailně prohlédnou, jak si vedli. Vyhodnocení jednotlivých situací provádějí vždy lékaři a záchranáři, kteří předávají horoslužebníkům postřehy ze své reálné praxe.

Odborným garantem projektu je MUDr. Lucie Langová z liberecké záchranky, která je zároveň členkou metodické komise lékařů Horské služby. Školitelský tým je osmičlenný. Z řady lékařů se na výuce podílí již zmiňovaná MUDr. Lucie Langová, dále MUDr. Jiří Pyšek a MUDr. Barbora Kočí. Lektori z řad zdravotnických záchranářů jsou Lucie Boková, Michal Tomáš, Jakub Roubíček a již zmínění Jaroslav Petrák a Jan Vanc. „ “ říká náčelník Horské služby z Jizerských hor David Savický. Čtyřhodinové školení má za sebou už 3 turnusy, kterými prošlo 36 horských záchranářů.

<https://www.horskasluzba.cz/cz/aktualni-informace/aktualne/tiskove-zpravy/3490-horsti-zachranari-s-e-uci-resuscitovat-v-unikatnim-skolicim-programu>