

# Trutnovská porodnice zřizuje Centrum porodní asistence. Maminkám nabízí možnost родit co nejpřirozeněji, pouze s porodní asistentkou.

7.8.2023 - Lucie Chytilová | Zdravotnický holding Královéhradeckého kraje

**Maximální vstřícnost k přání rodičky - to je hlavní motivace pro zavedení další novinky v trutnovské porodnici. Centrum porodní asistence (CPA) umožní budoucím maminkám родit bez lékaře, přitom za odborného doprovodu porodní asistentky a s jistotou, že lékař i moderní přístrojové vybavení je na dosah. Porodnice tak chce budoucím maminkám nabídnout co možná nejpřirozenější porod, vyjádřit respekt k intimnosti této jedinečné události, a přitom zaručit bezpečí ženy i miminka. CPA tak nespočívá v budování nových prostor, je to nová koncepce péče o rodící ženu. Centrum porodní asistence v trutnovské porodnici vznikne 1. září 2023.**

*„Zřízením Centra porodní asistence dáváme formální rámec praxi, která v naší porodnici již částečně funguje. Pokud se žena rozhodne родit bez asistence lékaře, zodpovědnost za celý porod přebírá porodní asistentka, která má ovšem v každém okamžiku možnost lékaře přivolat,“ vysvětluje primář oddělení MUDr. Jan Kestránek.*

**Podmínkou pro využití služby Centra porodní asistence je nerizikový průběh porodu. Stav rodičky po jejím příchodu do porodnice posoudí lékař při vyšetření u příjmu.** Pokud je stav rodící ženy i miminka bez komplikací, může se žena rozhodnout, zda si přeje porod s asistencí lékaře, nebo pouze s porodní asistentkou. V takovém případě lékař nadále do porodu nezasahuje, nevyšetřuje ženu v průběhu porodu a žena může nerušeně родit pouze s porodní asistentkou a případně se svým doprovodem. Pokud se například během porodu vyskytne potřeba podání léků, naordinuje je lékař a porod nadále vede porodní asistentka. Stejně tak je lékař v průběhu celého porodu připraven poskytnout pomoc, pokud by se vyskytly komplikace.

*„Celý porod je v režii rodičky. Lékař nebo porodní asistentka ji mohou cokoli doporučit, ale je to ona, kdo rozhoduje o dalším postupu. Přínos CPA vidím v tom, že maminka tráví s porodní asistentkou více času, a tím jsou v bližším kontaktu. To přispívá ke klidu maminky a příznivě ovlivňuje celý porod. Pokud si však ženy přejí, mohou mít u porodu lékaře a stejně tak mohou родit v různých polohách, nebo využít další možnosti, které naše porodnice nabízí,“ říká vrchní sestra trutnovského gynekologicko – porodnického oddělení Mgr. Lenka Mikešová.*

*„Porodů vedených převážně porodní asistentkou v poslední době na přání maminek přibývá. I proto se snažíme neustále profesně posouvat, navštěvujeme kurzy, vzděláváme se ve fyzioterapii v porodnictví a rozšiřujeme si znalosti, přestože máme za sebou již letitou praxi,“ dodává porodní asistentka Bc. Pavlína Buryánková.*

Přirozený a nerušený porod v úzkém kontaktu s porodní asistentkou na jednom z porodních pokojů v nemocnici může být volbou například pro ženy, které láká porod v domácím prostředí, ale chtějí mít jistotu rychlé dostupnosti odborné zdravotní pomoci, pro případ, že nastanou komplikace. Institut Centra porodní asistence vhodným a bezpečným způsobem kloubí přání žen na respektování intimity při porodu a zachování bezpečnosti pro matku i dítě.

**Kontakt pro komunikaci s médii:** Lucie Chytilová, mluvčí Zdravotnického holdingu KHK

T: +420 734 763 289, E: [chytilova@zhkhk.cz](mailto:chytilova@zhkhk.cz)