

Světový týden kojení

3.8.2023 - | Uherskohradištská nemocnice

K mezinárodní kampani zaměřené na podporu nejpřirozenější výživy malých dětí se tradičně připojuje i Uherskohradištská nemocnice.

Cílem akce, která je každoročně připomínána v průběhu prvního srpnového týdne, je především podpora a přístup k informacím pro kojící maminky i osvěta o důležitosti a přínosech kojení pro celou společnost.

„Za roky své praxe jako laktační poradkyně vím, že kojení není vždy samozřejmostí. Nastávající maminky se proto snažím na toto období dobře připravit. V křehkých začátcích kojení je zapotřebí vhodně podpořit jeho přirozené mechanismy a v případě nastalých problémů či komplikací pomoci maminkám se správnou technikou,“ sdělila dětská sestra a certifikovaná laktační poradkyně Mgr. Petra Půčková.

Informace o fyziologii kojení i o způsobech přikládání miminek k prsu se mohou zájemkyně dozvědět v rámci předporodních kurzů pořádaných Uherskohradištskou nemocnicí, které je možné absolvovat prezenčně i online formou. Tématu kojení bude také věnován nový díl nemocničního podcastu Pulsování.

<https://www.nemuh.cz/doc/svetovy-tyden-kojeni>