

Domov v Horní Bříze otevřel Snoezelen

24.6.2022 - | Krajský úřad Plzeňského kraje

Při příležitosti Zahradní slavnosti byla v Domově pro osoby se zdravotním postižením v Horní Bříze otevřena nově vybudovaná terapeutická místnost Snoezelen. Ta má přispívat k pravidelnému uvolnění a relaxaci klientů. Vedení domu chce podobnými aktivitami jen zpříjemnit život klientům a současně ho více propojit s veřejným děním v obci.

Nová relaxační místnost „snoezelen“ je absolutní novinkou domova v Horní Bříze. *„Jde o relaxační místnost založenou na bázi fototerapie. Má zklidňující účinky nejen pro klienty, ale pro kohokoli. Tato terapie je velmi známá a účinná zejména pro děti s ADHD. Každý si asi umí představit to roztěkané ADHD dítě a právě pro něj má terapie viditelné zklidňující účinky. U nás to je jednoduše místnost, kde se má člověk příjemně zklidnit a aktivovat své smysly,“* vysvětlil novinku ředitel Domova pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza Radek Vyhnálek.

Snoezelen byl slavnostně otevřen za přítomnosti hejtmana Plzeňského kraje Rudolfa Špotáka, který si relaxační křeslo s fototerapií sám vyzkoušel. *„Sednete si do křesla, zavřete oči, vnímáte hudbu, vůně, nebo sledujete projektor, na kterém se mění tematické kotouče. Myslím, že se tu bude stát fronta,“* poznamenal spokojeně hejtmán Rudolf Špoták.

Nová terapeutická místnost, která bude sloužit nejen klientům, ale i zaměstnancům, byla otevřena při příležitosti zahradní slavnosti. Příjemné zahradní posezení pro klienty a rodiny zpestřila živá hudba i přehlídka aktivit místních spolků i dětí ze ZUŠ. *„Zahajujeme tradici, kdy každý rok, chceme dělat několik tematických večerů pro rodiny klientů a zaměstnance. Je velmi důležité, aby se tady i ti místní lidé potkávali s naším domovem. Jsme součástí tohoto místa a já moc chci, aby se změnilo vnímání toho domova, protože tu reálně poskytujeme náhradní rodinu, takže jsme místem setkávání,“* poznamenal ředitel domova Vyhnálek, když prozradil, že dalším plánem je večere ve stylu restaurace pana Septima na motivy francouzského filmu s legendárním komikem Louis de Funesem. *„Mnozí z našich klientů se do restaurace z různých důvodů nedostanou, ale to neznamená, že by si slavnostní tabuli spolu se svými nejbližšími nezasloužili užít,“* plánuje další zpestření Radek Vyhnálek spolu se svými kolegy.

<https://www.plzensky-kraj.cz/domov-v-horni-brize-otevrel-snoezelen>