Na Slovensku vzniklo prvé Univerzitné centrum pre menopauzu

Datum	16.10.2026
Subjekt	Univerzitná nemocnica Bratislava
Region	Slovensko
Kategorie	Zdravotníctvo a nemocnice, Univerzity, Veda a výskum

Ženám v perimenopauze ponúkne komplexnú starostlivosť pod jednou strechou, od gynekológie cez internú medicínu až po mamodiagnostiku.

Lekárska fakulta Univerzity Komenského (LF UK) a Univerzitná nemocnica Bratislava (UNB) otvorili Univerzitné centrum pre menopauzu, prvé a jediné svojho druhu na Slovensku. Ženám v období perimenopauzy, menopauzy a postmenopauzy poskytuje špecializovanú, komplexnú a personalizovanú starostlivosť. Jeho cieľom je zlepšiť kvalitu ich života a predchádzať dlhodobým zdravotným rizikám, ako sú osteoporóza či kardiovaskulárne ochorenia.

Perimenopauza, „prechod“, klimaktérium, menopauza. Tieto pojmy sa skôr či neskôr týkajú každej ženy. Podľa údajov štatistického úradu SR tvoria najpočetnejšiu skupinu žien na Slovensku ženy vo veku 45 – 49 rokov, ku koncu roka 2024 ich bolo 218 000. A práve v tomto veku väčšina žien vstupuje alebo už prechádza obdobím perimenopauzy. Perimenopauza prináša množstvo zmien: návaly tepla, nočné potenie, horší spánok, únavu, výkyvy nálad, mozgovú hmlu, poruchu koncentrácie, zmeny menštruačného cyklu, pokles libida, bolesti pri pohlavnom styku, bolesti kĺbov a mnohé ďalšie. U každej ženy prebieha inak. Niektoré tento menopauzálny prechod takmer nepocítia, iným výrazne zasiahne do zdravia, partnerského života, práce aj spoločenského postavenia.

„Perimenopauza nie je obdobie, ktoré treba len prežiť a nesťažovať sa. Zaslúži si pozornosť, pretože to, ako ho žena zvládne, vytvára základy pre jej ďalší život,“ zhodujú sa odborníci centra.

Tím odborníkov na jednom mieste

Centrum ponúka komplexnú diagnostiku perimenopauzy a predčasnej menopauzy, individuálnu liečbu, sledovanie a prevenciu dlhodobých rizík. Na starostlivosti spolupracujú:

- gynekológovia-pôrodníci z I. gynekologicko-pôrodníckej kliniky LFUK a UNB,
- internisti, osteológovia, endokrinológovia a diabetológovia z V. internej kliniky LFUK a UNB,
- hematológovia z Hematologickej kliniky LFUK a UNB,
- radiológovia - mamodiagnostici z mamologického centra Radiologického oddelenia Nemocnice sv. Cyrila a Metoda.

„Perimenopauza nie je choroba, ale ani obdobie, ktoré treba mlčky pretrpieť. Centrum sme založili, aby ženy mali kam prísť konzultovať a poradiť sa o otázkach a problémoch, ktoré ich v tomto období trápia, ale hanbia sa ich vysloviť. Prejavy perimenopauzy sú rôznorodé a veľa príznakov súvisí s kolísaním a zmenou hladín ženských hormónov, avšak môžu byť za tým aj iné príčiny. Preto je dôležitá dôkladná diagnostika, vylúčenie iných príčin, nastavenie správnej liečby, jej sledovanie a úprava v čase. Komplexný, multidisciplinárny prístup je základ. Informovaná žena dokáže svoje ťažkosti pomenovať skôr a riešiť ich včas,“ hovorí doc. MUDr. Alexandra Krištúfková, PhD., prednostka I. gynekologicko-pôrodníckej kliniky LFUK a UNB a zakladateľka centra.

„Ženy v perimenopauze doteraz často chodili od jedného lekára k druhému. Univerzitné centrum pre menopauzu ukazuje, čo dokáže spolupráca našich kliník – poskytnúť komplexnú a multidisciplinárnu starostlivosť s vysokou kvalitou pod jednou strechou. Chceme, aby sa UNB stala miestom, kam sa ženy s ťažkosťami v perimenopauze môžu s dôverou obrátiť,“ hovorí doc. MUDr. Alexander Mayer, PhD, MPH, MHA, riaditeľ UNB.

Výskum a vzdelávanie

Vďaka prepojeniu s Lekárskou fakultou UK centrum dáva možnosť realizovať vlastný výskum vplyvu perimenopauzy a menopauzy na zdravie žien a testovať nové liečebné a preventívne postupy v rámci medzinárodných klinických štúdií. Vzdeláva študentov medicíny, lekárov v špecializačnej príprave z gynekológie a pôrodníctva, lekárov iných odborov aj laickú verejnosť. Pri osvete spolupracuje so Slovenskou spoločnosťou pre endokrinológiu, menopauzu a andropauzu (SSEMA), Slovenskou endokrinologickou spoločnosťou (SES) a Spoločnosťou pre osteoporózu a metabolické ochorenia kostí (SOMOK).

„Perimenopauza, menopauza je v medicíne stále nedostatočne preskúmaná oblasť. Centrum nám umožní získavať vlastné dáta o zdraví slovenských žien a prenášať najnovšie poznatky priamo do praxe.“ hovorí prof. MUDr. Juraj Payer, PhD, MPH, FRCP, FEFIM dekan LFUK a prednosta V. internej kliniky LFUK a UNB.

„Kvalitná starostlivosť o ženy v perimenopauze začína pri vzdelávaní. Vďaka centru budú budúci lekári/lekárky aj lekári/lekárky v praxi lepšie pripravení rozpoznať a liečiť ťažkosti, ktoré sa týkajú každej ženy,“ dodáva prof. MUDr. Peter Jackuliak, PhD., MPH, FEFIM, prodekan LFUK pre špecializačné štúdium a certifikačnú prípravu

Kedy prísť?

Keď si žena kladie otázku – je to už perimenopauza? Ak sa necíti svoja, pociťuje niektoré z vyššie popisovaných prejavov perimenopauzy a kvalita jej života už nie je taká ako predtým, je na mieste zvážiť návštevu centra.

Kde a ako sa objednať:
Ambulantná časť I. gynekologicko-pôrodníckej kliniky LFUK a UNB, prízemie, blok F, ambulancia č. 23
Objednávanie telefonicky: 02/6867 2544

https://www.unb.sk/na-slovensku-vzniklo-prve-univerzitne-centrum-pre-menopauzu