

OMD assume compromisso conjunto na defesa dos profissionais de saúde

Datum 15.10.2026
Subjekt ORDEM DOS MÉDICOS DENTISTAS
Region Portugalsko
Kategorie Zdravotníctvo a nemocnice, Sociálne služby, Bezpečnosť

Os Bastonários das várias Ordens Profissionais que atuam na área da Saúde assumiram no dia 9 de outubro, em Coimbra, um compromisso conjunto que será formalizado com a subscrição da Declaração de Coimbra 2026 - Saúde dos Profissionais na Governação dos Sistemas de Saúde.

No âmbito do “Fórum Estratégico: Trabalho e Profissionais no Setor da Saúde | Governação, Bem-Estar e Sustentabilidade”, realizado durante o 7º Congresso Nacional da Ordem dos Psicólogos Portugueses, a OMD, representada por Miguel Pavão, subscreveu o objetivo de colocar a saúde e o bem-estar de quem trabalha no setor entre as prioridades da governação, da qualidade e da sustentabilidade das organizações e dos sistemas de saúde.

A Declaração de Coimbra 2026 deixa uma mensagem clara: não basta reconhecer a importância da saúde mental, é preciso criar as condições para a proteger. Esta responsabilidade deve traduzir-se em políticas, modelos de governação, práticas organizacionais e mecanismos de acompanhamento que permitam passar do reconhecimento do problema à prevenção e à ação.

O documento estabelece cinco compromissos:

- integrar a saúde dos profissionais na governação;
 - conhecer, medir e acompanhar as condições e a qualidade do trabalho;
 - prevenir através da organização e transformação do trabalho;
 - desenvolver lideranças e culturas de trabalho saudáveis;
- transformar a evidência em responsabilidade e ação.

Entre as mudanças defendidas está a avaliação regular dos riscos psicossociais e das condições de trabalho, acompanhada por planos de ação, metas e monitorização dos resultados. A declaração sublinha ainda que fatores como a carga e intensidade do trabalho, autonomia, recursos disponíveis, liderança, reconhecimento, segurança psicológica ou conciliação entre vida profissional, pessoal e familiar devem ser tratados como determinantes da saúde dos profissionais sobre os quais as organizações podem e devem atuar.

O documento aborda também as profundas transformações em curso no setor, incluindo a digitalização, a Inteligência Artificial e a automação, defendendo que a sua implementação seja feita com a participação dos profissionais especializados e acompanhada pela avaliação dos impactos na carga de trabalho, competências, autonomia, saúde e segurança.

Dirige, ainda, recomendações ao Governo e às áreas governativas com responsabilidades sobre a força de trabalho em saúde, às entidades de governação, planeamento e regulação, às organizações e respetivos órgãos de gestão, às lideranças, às Ordens e organizações profissionais, às instituições académicas e científicas e aos próprios profissionais.

Entidades promotoras:

Ordem dos Psicólogos Portugueses, com o apoio da Unidade Local de Saúde de Coimbra.

Declarantes:

Ordem dos Assistentes Sociais | Ordem dos Biólogos | Ordem dos Enfermeiros | Ordem dos Farmacêuticos | Ordem dos Fisioterapeutas | Ordem dos Médicos | Ordem dos Médicos Dentistas | Ordem dos Médicos Veterinários | Ordem dos Nutricionistas | Ordem dos Psicólogos Portugueses.

<https://www.ond.pt/2026/10/declaracao-coimbra-saude>