

Pôrodný gauč v prešovskej nemocnici oslavuje úspech: Viac ako 200 pôrodov a 98 % spokojnosť mamičiek

Datum 13.10.2026
Subjekt Fakultná nemocnica s poliklinikou J. A. Reimana Prešov
Region Slovensko
Kategorie Zdravotníctvo a nemocnice

Pôrodný gauč v prešovskej nemocnici oslavuje úspech: Viac ako 200 pôrodov a 98 % spokojnosť mamičiek.

Gynekologicko-pôrodnícke oddelenie FNsP J. A. Reimana v Prešove spája modernú špičkovú zdravotnú starostlivosť s rešpektom k prirodzeným potrebám žien. Mamičky majú pri pôrode na výber možnosť zvoliť si tzv. pôrodný gauč, ktorý je špeciálne prispôsobený na vedenie pôrodu v rôznych prirodzených polohách. Túto možnosť si volí čoraz viac rodičiek a od jeho zavedenia v novembri 2024 na ňom zdravotníci úspešne odvedli už viac ako 200 pôrodov. Kým za celý rok 2025 sa na pôrodnom gauči narodilo 105 detí, v roku 2026 dosiahla pôrodnica rovnaký počet už v októbri. Stúpa tak aj celkový percentuálny podiel prirodzených pôrodov. Najčastejšie si ho vyberajú ženy, ktoré rodia druhýkrát, tesne za nimi nasledujú prvorodičky.

Množstvo výhod pre matku aj dieťa

Podľa MUDr. Jakuba Štefaniča z oddelenia gynekológie a pôrodníctva našej nemocnice prinášajú skúsenosti z praxe viacero pozitívnych zistení. Interné štatistiky potvrdzujú, že voľnosť pohybu a prirodzená poloha majú priamy vplyv na hladší a bezpečnejší priebeh pôrodu. „Pri tejto metóde klesá oproti pôrodnému kreslu počet nástrihov hrádze, tzv. epiziotómií. A až 56 % rodičiek odchádza z pôrodného gauča so žiadnymi alebo len minimálnymi poraneniami,“ potvrdzuje MUDr. Štefanič. Pôrody majú zároveň rýchlejší priebeh. Údaje z praxe ukazujú preukázateľné skrátenie I. aj II. doby pôrodnej. Pôrodný gauč sa zároveň ukázal ako bezpečná voľba pre široké spektrum rodičiek. Najväčší novorodenec privedený na svet týmto spôsobom vážil 4 990 gramov, najmenšie bábätko 1 910 g.

Mamičky vyzdvihujú intimitu a slobodu

Spätná väzba z anonymných dotazníkov prináša jednoznačné výsledky. 98 % rodičiek vníma pôrod na gauči ako pozitívnu alebo skôr pozitívnu skúsenosť, pričom ani jedna zo žien neoznačila svoj zážitok ako negatívny. Až 96 % mamičiek uviedlo, že by si pôrodný gauč zvolilo opäť. „Rodičky v hodnoteniach najčastejšie zdôrazňujú slobodný výber polohy, pocit voľnosti a väčší priestor, no predovšetkým blízkosť partnera a pocit intimity, ktoré pri klasickom pôrodnom lôžku môžu chýbať,“ uviedol MUDr. Jakub Štefanič.

Neustále tak rozširujeme možnosti, ktoré ženám umožňujú prežiť pôrod s väčším ohľadom na ich individuálne potreby. Veríme, že dôraz na bezpečnosť, rešpektujúci prístup a možnosť voľby pomáha vytvárať prostredie, v ktorom sa budúce mamičky môžu cítiť istejšie a aktívne sa podieľať na priebehu svojho pôrodu.

<https://www.fnsppresov.sk/aktuality/porodny-gauc-v-presovskej-nemocnici-oslavuje-uspech-viac-ako-200-porodov-a-98-spokojnost-mamiciek>