

Päť rezortov bude mať spoločný plán postupu, ktorý zlepší starostlivosť o duševné zdravie detí a mládeže

Datum 13.10.2026

Subjekt Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky

Region Slovensko

Kategorie Zdravotníctvo a nemocnice, Sociálne služby, Štátna správa a samospráva

Rada vlády pre duševné zdravie na včerajšom zasadnutí na Ministerstve zdravotníctva schválila Konceptiu starostlivosti o duševné zdravie detí a mládeže na Slovensku. Ide o dôležitý dokument, ktorý pripravila medzirezortná pracovná skupina zriadená v septembri 2025.

„Každé dieťa v psychickej kríze musí dostať pomoc včas, nech zaklope na ktorékoľvek dvere. Slovensko bude mať po prvý raz spoločný plán zdravotníctva, školstva, sociálnych vecí, polície a justície. Dnes systém často zasahuje až vtedy, keď dieťa skončí na psychiatrickej pohotovosti. Meníme to. Pomoc má prísť skôr: doma, v škole a v ambulancii, kým sa z úzkosti stane vážna choroba. Každý rezort dostáva jasnú úlohu, merateľné ciele a zodpovednosť za výsledok,“ uviedol minister zdravotníctva Kamil Šaško.

V zmysle novej koncepcie bude päť rezortov navzájom zdieľať dáta a spoločné projekty. Profil dieťaťa, ktoré potrebuje pomoc, bude so súhlasom rodičov dostupný odborníkom.

„Na to, aby stabilizácia nastala, je táto koncepcia prvý dôležitý krok, tento koncept musíme rozpracovať ďalej, do konkrétnych krokov, akčných plánov, teším sa na to, že sa táto spolupráca rozvinie,“ hovorí komisár pre deti Jozef Mikloško.

„Duševné zdravie je naozaj veľmi dôležité, keď nefunguje centrála, nefunguje nič. Mnohí rodičia sa boja psychológov, psychiatrie, boja sa svoje deti stigmatizovať, dieťa sa nemá s kým porozprávať,“ doplnila hlavná odborníčka MZ SR pre detskú psychiatriu Terézia Rosenbergerová.

Koncepcia stojí na piatich prioritách:

- **Ludia** - detských psychiatrov, psychológov a terapeutov potrebujeme viac a potrebujeme ich v každom regióne. Jedným z kľúčových nástrojov je rezidentské štúdium. Jasne rozdelíme kompetencie, aby dieťa prešlo vyšetrením raz. Kapacity budeme plánovať podľa skutočných potrieb regiónov.
- **Prevenčia** - o duševnom zdraví sa má hovoriť otvorene, v škole aj doma. Rodičov budeme vzdelávať cez školy. Ohrozeným rodinám ponúkneme cieleňé poradenstvo cez úrady práce. Cieľom je zachytiť varovné signály skôr, než sa úzkosť zmení na chronické ochorenie.
- **Cesta dieťaťa od školy až po nemocničné lôžko musí byť rýchla a plynulá** - urgentné prípady dostanú prioritu. Po prepustení z nemocnice má dieťa pokračovať v starostlivosti v komunite, v rodine a v škole.
- **Závislosti a digitálne prostredie** - technológie aj drogový trh sa menia veľmi rýchlo a štát musí reagovať rovnako rýchlo. Školy budú deti učiť, ako fungujú algoritmy sociálnych sietí a ako si dopriať čas offline. Zdravotníctvo pripraví liečebné kapacity pre deti so závislosťou, vrátane nelátkových závislostí.

- **Bezpečnosť** - školy dostanú jasné krízové plány a učitelia budú vedieť poskytnúť prvú psychologickú pomoc. S políciou nastavíme včasné zachytenie šikany, násilia, radikalizácie a sebapoškodzovania. Súdy a kolízni opatrovníci majú konať rýchlo a šetrne.

„Duševné zdravie je naozaj veľmi dôležité, keď nefunguje centrála, nefunguje nič. Mnohí rodičia sa boja psychológov, psychiatrie, boja sa svoje deti stigmatizovať, dieťa sa nemá s kým porozprávať,“ hovorí hlavná odborníčka MZ SR pre detskú psychiatriu Terézia Rosenbergerová.

„Dieťa s psychickým problémom stretne učiteľa, lekára, psychológa, sociálneho pracovníka, niekedy aj policajta a sudcu. Každý z nich vidí len časť jeho príbehu. Koncepcia z nich robí jednu prepojenú sieť. Poslať dieťa ďalej je málo. Musíme si ho odovzdať z rúk do rúk a starostlivosť musí pokračovať,“ doplnil K. Šaško

Koncepcia starostlivosti o duševné zdravie detí a mládeže na Slovensku aktuálne smeruje do medzirezortného pripomienkového konania a následne ju minister zdravotníctva predloží vláde SR.

<https://www.health.gov.sk/Clanok?zdravie-dusevne-koncepcia-deti-mladez>