

Den zdraví v naší nemocnici přilákal stovky školáků i veřejnost

Datum 12.10.2026
Subjekt Oblastní nemocnice Náchod
Region Česká republika - Královohradecký kraj
Kategorie Zdravotnictvo a nemocnice, Školstvo

Více než 500 žáků základních a středních škol a desítky dalších návštěvníků z řad veřejnosti zavítaly ve čtvrtek 1. října na Den zdraví. Návštěvníci si mohli vyzkoušet řadu praktických aktivit, nechat si zkontrolovat vybrané zdravotní ukazatele a především se dozvědět více o prevenci a péči o vlastní zdraví.

Velký zájem vzbudila možnost nechat si vyšetřit vybrané krevní hodnoty. **Více než 50 lidí využilo nabídku odběru krve** a své výsledky měli díky aplikaci mZdraví k dispozici ve svém mobilním telefonu téměř okamžitě. Aplikace tak návštěvníkům ukázala, jak snadno mohou mít své zdravotní výsledky na dosah.

O pozornost nebyla nouze ani u našich nutričních terapeutek. **Více než 170 návštěvníků se nechalo zvážit a konzultovalo své výsledky.** U většiny byly hodnoty velmi příznivé. Těm, u kterých výsledky ukázaly prostor ke zlepšení, nutriční terapeutky doporučily další konzultaci v nutriční ambulanci.

Velkou oblibu mělo maskování zranění, o které se postarali studenti náchodské zdravotnické školy. Mnoho dětí odcházelo s realisticky vypadajícím poraněním, které jim studenti přímo na místě vytvořili.

Součástí programu byla také prohlídka sanitního vozu. Každá třída měla možnost nahlédnout do jeho vybavení a vyzkoušet si, kolik váží záchrannářský batoh. Žáci rychle zjistili, že jeho snadné zvednutí vyžaduje pořádnou sílu a trénink.

Na stánku zdravotnické školy si návštěvníci mohli nechat změřit krevní tlak. Tuto možnost využilo více než 50 lidí a většině z nich vyšly hodnoty dobře.

Důležitou součástí Dne zdraví byla také prevence závažných onemocnění. Zástupkyně Ligy proti rakovině upozorňovaly na význam prevence a předávaly návštěvníkům informační materiály od projektu Bellis.

Sestřičky z neurologického oddělení připravily zábavnou a názornou edukaci s využitím materiálů FAST Heroes. Návštěvníkům vysvětlovaly, jak včas rozpoznat příznaky cévní mozkové příhody a proč je v takové situaci důležité rychle reagovat.

Velký zájem vzbudil také stánek nemocničního oddělení hygieny. Díky speciální demonstrační pomůcce, takzvané kouzelné krabičce, si návštěvníci mohli ověřit, jak důkladně si myjí ruce a která místa při hygieně nejčastěji vynechávají.

Den zdraví ukázal, že o prevenci a informace o vlastním zdraví je zájem napříč generacemi. Praktické ukázky umožnily dětem i dospělým vyzkoušet si nové věci, ověřit své znalosti a odnést si užitečné informace do každodenního života.

Velké poděkování patří všem návštěvníkům, školám, studentům náchodské zdravotnické školy, našim zaměstnancům i všem spolupracujícím organizacím, kteří se na přípravě a průběhu akce podíleli.

Děkujeme, že jste s námi věnovali čas svému zdraví. Těšíme se na další setkání!

<https://www.nemocnicenachod.cz/cs/den-zdravi-v-nasi-nemocnici-prilakal-stovky-skolaku-i-verejnost?listId=1>