

Naše neonatologie sdílela zkušenosti s výživou nedonošených dětí s odborníky ze zahraničí

Datum 12.10.2026
Subjekt Nemocnice České Budějovice
Region Česká republika - Jihočeský kraj
Kategorie Zdravotnictvo a nemocnice, Konferencie a veltrhy

Neonatologické oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s., uspořádalo ve dnech 6. a 7. října 2026 mezinárodní odborné sympozium a praktický workshop zaměřený na výživu předčasně narozených a kriticky nemocných novorozenců. Do Českých Budějovic přijeli neonatologové z Chorvatska, Saúdské Arábie, Spojených arabských emirátů a Ománu. Společně s našimi odborníky sdíleli zkušenosti s nutriční péčí, která hraje zásadní roli ve zdravém růstu a vývoji těchto dětí.

Správně nastavená výživa patří mezi klíčové součásti péče o předčasně narozené děti, zejména o novorozence s extrémně nízkou porodní hmotností. Jejich organismus má specifické nároky na příjem živin a lékaři musí výživu průběžně přizpůsobovat aktuálnímu zdravotnímu stavu, laboratorním výsledkům i růstu dítěte.

Dvoudenní program se proto soustředil především na praktické otázky výživy podávané do žíly (parenterální) a trávicím traktem (enterální). Odborníci diskutovali o individuálním nastavení nutriční podpory, využití mateřského a dárcovského mateřského mléka i jeho fortifikaci, tedy obohacování o živiny podle potřeb konkrétního dítěte. Věnovali se také sledování růstu, metabolických parametrů a výživě novorozenců se závažnými komplikacemi trávicího traktu.

Zahraniční účastníci přijeli z velkých perinatologických center a specializovaných jednotek intenzivní péče o novorozence. Každé pracoviště přineslo zkušenosti z odlišného zdravotnického prostředí. Lékaři tak mohli porovnat organizaci nutriční péče, způsoby přípravy výživy podávané do žíly i možnosti analýzy mateřského mléka a jeho individuálního obohacování. Významnou část programu věnovali konkrétním případům z klinické praxe a společnému hledání optimálních postupů.

„Podobná setkání mají význam především proto, že umožňují porovnat každodenní klinickou praxi jednotlivých center. Doporučené postupy tvoří důležitý základ, stejně cenná je ale možnost diskutovat konkrétní případy a jejich řešení s kolegy ze zahraničí. Vzájemné sdílení zkušeností nám pomáhá dále zlepšovat péči o nejzranitelnější skupinu novorozenců,“ uvádí prim. MUDr. Jiří Dušek, Ph.D., MHA

Účastníci se na workshop připravovali již před příjezdem do Českých Budějovic. Předem představili organizaci nutriční péče na svých pracovištích a témata, kterým se chtěli podrobněji věnovat. Díky tomu se odborné diskuse zaměřily na konkrétní otázky každodenní praxe, například na optimální příjem energie a bílkovin, individuální složení výživy nebo využití nástrojů pro její přesný výpočet.

Českobudějovičtí neonatologové zahraničním kolegům představili vlastní systém nutriční péče a zkušenosti s individualizací výživy nedonošených novorozenců. Účastníci si také prohlédli Neonatologické oddělení a přímo na pracovišti diskutovali o používaných postupech s členy

multidisciplinárního týmu.

Na mezinárodní setkání naváže další odborná spolupráce. Neonatologické oddělení plánuje studijní pobyty zahraničních kolegů, kteří se budou moci podrobněji seznámit s organizací péče a každodenní klinickou praxí českobudějovického týmu. Vzájemná výměna zkušeností přispěje k dalšímu rozvoji nutriční péče o předčasně narozené děti.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/nase-neonatologie-sdilela-zkusenosti-s-vyzivou-nedonosnych-deti-s-odborniky-ze-zahranici>