

El cuidado emocional del paciente con cáncer se extiende desde el diagnóstico hasta la vuelta a la vida cotidiana

Datum 10.10.2026
Subjekt Clínica Universidad de Navarra
Region Španielsko
Kategorie Zdravotníctvo a nemocnice, Sociálne služby

El Cancer Center Clínica Universidad de Navarra estructura en una nueva Unidad de Psiconcología más de dos décadas de experiencia para identificar de forma sistemática el malestar y ofrecer apoyo especializado durante todo el proceso oncológico.

Recibir un diagnóstico de cáncer, comenzar un tratamiento, afrontar una recaída o regresar a la vida cotidiana después de la enfermedad puede generar necesidades emocionales y psicológicas diferentes en cada paciente y en su familia. Para identificarlas y atenderlas de forma integrada en el proceso asistencial, **el Cancer Center Clínica Universidad de Navarra (CCUN) ha puesto en marcha la Unidad de Psiconcología**. La iniciativa se presenta en vísperas del Día Mundial de la Salud Mental y del Día Mundial de los Cuidados Paliativos, que se celebran mañana, 10 de octubre.

La nueva Unidad estructura y refuerza una actividad que la Clínica desarrolla desde 2003 para incorporar de forma más sistemática la **evaluación y el tratamiento de las necesidades psicológicas y sociales durante el proceso oncológico**. Codirigida por la **Dra. Marina Martínez** y la **Dra. María Die Trill**, la Unidad contempla la atención desde el diagnóstico y el tratamiento hasta la supervivencia, una posible recaída, la enfermedad avanzada o el final de la vida.

Como explica la Dra. Die Trill, “la intervención no se limita al momento del diagnóstico ni a pacientes con un trastorno psicológico previo. El procedimiento contempla situaciones muy diferentes, como el miedo a una recaída, la ansiedad ante una prueba invasiva, el insomnio, el dolor, las alteraciones de la imagen corporal o de la sexualidad, los conflictos familiares, las dificultades para tomar decisiones médicas o para reincorporarse a la vida después del cáncer, entre otras”.

La Unidad de Psiconcología del CCUN **ofrece psicoterapia individual y de pareja, rehabilitación sexual, apoyo psicológico a las familias, talleres psicoeducativos y grupos de apoyo, además de intervenciones específicas como la Terapia de la Dignidad o la Terapia del Sentido**.

Detectar el malestar sin esperar a que el paciente pida ayuda

Uno de los aspectos relevantes del modelo es la identificación sistemática del estrés, una experiencia de malestar que puede tener componentes emocionales, físicos, sociales o espirituales.

El procedimiento del CCUN contempla la utilización del **Termómetro del Estrés** al iniciar una modalidad terapéutica contra el cáncer. Esta herramienta permite valorar el grado de malestar e identificar necesidades concretas para orientar la respuesta asistencial y, cuando corresponda, la derivación a Psiconcología, Psiquiatría, Trabajo Social o acompañamiento espiritual.

“Este enfoque permite que la atención emocional no dependa únicamente de que el propio paciente

sea capaz de identificar un problema y solicite ayuda. **La valoración psicológica y social se incorpora al abordaje asistencial mediante instrumentos de evaluación e indicadores de riesgo, dentro de un modelo basado en la evidencia científica**", subraya la Dra. Martínez.

El psicooncólogo participa además en los comités de tumores, donde puede aportar al equipo información relevante sobre la situación emocional o familiar del paciente y pautas que contribuyan a su atención.

En las fases avanzadas de la enfermedad y los cuidados paliativos, el acompañamiento puede ayudar a afrontar la incertidumbre, facilitar la comunicación y la toma de decisiones y atender también a los familiares durante el proceso de duelo. "Atender el cáncer implica tratar la enfermedad, pero también acompañar a la persona y a su familia en el impacto que la enfermedad produce en sus vidas", concluye la Dra. Die Trill.

<https://noticias.cun.es/somos-actualidad/cuidado-emocional-paciente-cancer-extiende-diagnostico-vuelta-vida-cotidiana>