

„Jak reagować na molestowanie w przestrzeni publicznej?” Druga edycja bezpłatnych szkoleń na Uniwersytecie Gdańskim

Datum 9.10.2026
Subjekt Uniwersytet Gdański
Autor Karolina Żuk
Region Polsko
Kategorie Univerzity, Ďalšie vzdelávanie, Ľudské práva

Co zrobić, gdy jesteśmy świadkami molestowania? Fundacja Feminoteka proponuje pięć prostych kroków, które mogą pomóc osobie doświadczającej niewłaściwego zachowania - oraz zadbać o większe bezpieczeństwo społeczności. Druga edycja szkoleń „Jak reagować na molestowanie w przestrzeni publicznej?” na Uniwersytecie Gdańskim odbędzie się 23 i 26 października.

Według badań przytaczanych przez Fundację Feminoteka nawet 77% kobiet w Polsce doświadczyło molestowania w przestrzeni publicznej. Z kolei aż 79% molestowanych kobiet przyznało, że reakcja ze strony świadków pozytywnie wpłynęła na zmianę sytuacji. Niestety skłonna do reagowania jest zaledwie co druga osoba. Osoby, które chcą wiedzieć, co robić, jeśli będą świadkami molestowania, serdecznie zapraszamy na szkolenie przygotowane przez fundację. To druga edycja szkolenia „Jak reagować na molestowanie w przestrzeni publicznej?” na Uniwersytecie Gdańskim (pierwsza miała miejsce w kwietniu). Do wyboru są dwa terminy **szkolenia stacjonarnego 23 października w Bibliotece UG** (o godz. 11:00 lub 13:00) oraz **szkolenie online 26 października**.

- Szkolenia organizowane przez Feminotekę dają skuteczne narzędzia do tego, by, dbając o własne bezpieczeństwo, reagować w sytuacjach, w których widzimy lub doświadczamy molestowania - mówi dr hab. Katarzyna Mirgos, prof. UG z Instytutu Antropologii Wydziału Historycznego UG, która zainicjowała realizację szkoleń Feminoteki na naszej uczelni. - Co więcej, wielu osobom pomogą one uświadomić sobie, czym w ogóle jest molestowanie. To ważne zarówno w przestrzeni zawodowej, jak i prywatnej. W minionym roku akademickim cykl szkoleń Feminoteki zorganizowaliśmy na Wydziale Historycznym w ramach działań naszego Zespołu ds. Inkluzyjności. Cieszyły się one dużym zainteresowaniem, a ich efektem były nowe pomysły na to, co jeszcze możemy zmienić, indywidualnie i systemowo.

Bardzo cieszę się, że szkolenia Feminoteki powrócą na UG w tym roku akademickim, dzięki czemu jeszcze więcej osób z naszej społeczności będzie mogło uzyskać wiedzę i umiejętności, które pozwalają poradzić sobie w trudnych sytuacjach. Moim zdaniem niestety niemal każda osoba może doświadczyć molestowania, bezpośrednio lub pośrednio. Szkolenia Feminoteki pozwalają rozpoznać takie zachowania, przeciwstawiać się im i zapobiegać. A taka wiedza może mieć realny wpływ nie tylko na nasze miejsce pracy, ale i na nasze życie.

Organizatorkami jesiennej edycji szkoleń, oprócz zespołu Feminoteki, są członkinie Senackiej Komisji ds. Społecznej Odpowiedzialności: prof. Katarzyna Mirgos oraz **mgr Marta Dziedzic** (Koordynatorka ds. Równości i Inkluzyjności), przy wsparciu Oddziału Promocji BUG.

O szkoleniu

Nauczysz się:

- jak nie pozostać bezradnym świadkiem/bezradną świadkinią molestowania,
- jak zadbać o bezpieczeństwo swoje i osoby doświadczającej molestowania,
- jak reagować, kiedy sami doświadczamy molestowania.

Osoby prowadzące zadbały o interaktywną formułę szkolenia oraz o jego praktyczny wymiar: omawiają rzeczywiste przypadki molestowania w przestrzeni publicznej i uczą, jak skutecznie reagować w różnych okolicznościach, m.in. dzięki metodzie 5D.

Metoda 5D to zestaw prostych, dostępnych praktycznie dla każdej osoby narzędzi:

- dekoncentruj,
- dołącz innych,
- dokumentuj,
- dojdź do głosu,
- daj wsparcie po.

- Dzięki tej metodzie podkreślamy, że nie ma zgody na molestowanie i pokazujemy uczestnikom i uczestniczkom szkoleń, że mają w zasięgu ręki możliwości, aby uczynić swoją społeczność bezpieczniejszą - piszą przedstawicielki Feminoteki.

Szkolenie da zatem narzędzia do reagowania w sytuacjach molestowania w miejscach publicznych. Zachęcamy, by z niego skorzystać!

Terminy szkoleń i linki do zapisów

Szkolenia stacjonarne (Biblioteka UG, ul. Wita Stwosza 53 ,80-308 Gdańsk):

- **23 października 2026, 11:00-12:30 | ZAPISY**
- **23 października 2026, 13:00-14:30 | ZAPISY**

Szkolenie online:

- **26 października 2026, 12:00-13:30 | ZAPISY**
Link do spotkania

Dowiedz się więcej

Strona internetowa Fundacji Feminoteka

Szczegółowe informacje o szkoleniu „Jak reagować na molestowanie w przestrzeni publicznej?”

<https://ug.edu.pl/news/pl/10813/jak-reagowac-na-molestowanie-w-przestrzeni-publicznej-druga-edycja-bezplatnych-szkolen-na>