

# Slunečnice slaví 20 let. Podpora studentů se posouvá od pomoci k samostatnosti

Datum 9.10.2026  
Subjekt Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava  
Autor Jiří Šíma  
Region Česká republika - Moravskoslezský kraj  
Kategorie Sociální služby, Univerzity, Konference a veletrhy

**Dvě desetiletí činnosti centra připomene konference Slunečnice 20 s podtitulem Od pomoci přes podporu k samostatnosti, která se uskuteční ve středu 14. října 2026 a 15. října v budově Ekonomické fakulty VŠB-TUO. Konference nabídne pohled na vývoj podpory studentů se specifickými potřebami, zkušenosti z praxe i aktuální témata, která vysoké školy řeší.**

**Centrum Slunečnice na Ekonomické fakultě VŠB - Technické univerzity Ostrava už dvě desetiletí pomáhá studentům se specifickými potřebami překonávat překážky při studiu. Za tu dobu se proměnil nejen způsob podpory, ale také pohled na potřeby samotných studentů. V současné době centrum klade stále větší důraz na jejich samostatnost, sebevědomí a schopnost využívat vlastní silné stránky. Dvacet let své činnosti připomene výroční konferencí Slunečnice 20, která se uskuteční 14. a 15. října 2026.**

Studenti se zdravotním znevýhodněním, specifickými poruchami učení, poruchami autistického spektra nebo psychickými obtížemi mohou při studiu čelit překážkám, které nejsou na první pohled viditelné. Centrum Slunečnice jim pomáhá najít způsob, jak tyto překážky zvládnout, aniž by se snižovaly nároky na jejich znalosti a studijní výsledky.

*„Naším cílem není dělat věci za studenty. Chceme je naopak vést k tomu, aby poznali své silné stránky, dokázali pracovat se svými limity a postupně si našli vlastní cestu, která jim bude fungovat,“* říká Kateřina Pešková, kouč a poradce pro studenty se specifickými potřebami.

Centrum podporuje především studenty se specifickými potřebami na Ekonomické fakultě VŠB-TUO. Koučink a další formy podpory jsou ale dostupné i pedagogům z dalších součástí univerzity. Aktuálně je v centru registrováno přes 110 studentů, za dvacet let jich jeho péčí prošlo více než 230.

*„Úkolem vysoké školy není pouze předávat znalosti, ale také vytvářet podmínky, ve kterých mohou studenti své schopnosti skutečně rozvíjet. Centrum Slunečnice je důležitou součástí našeho prostředí právě proto, že pomáhá odstraňovat překážky, které mohou studentům stát v cestě ke vzdělání. Dvacet let fungování centra je zároveň připomínkou toho, že podpora a respekt k individuálním potřebám studentů má již na fakultě a univerzitě nezastupitelné místo,“* říká děkan Ekonomické fakulty VŠB-TUO Vojtěch Spáčil.

Mezi lety 2004 a 2006 na fakultě probíhaly projekty zaměřené na inovace ve vzdělávání a dostupnost vysokoškolského studia pro studenty se zdravotním znevýhodněním. Zásadním milníkem byl rok 2006. Tehdy vznikla směrnice upravující podporu studentů se specifickými potřebami a současně byly otevřeny prostory Centra Slunečnice. *„Díky změně přístupu získali studenti jasně definovaný nárok na přizpůsobenou formu studia. Nemuseli už opakovaně vysvětlovat svůj zdravotní stav jednotlivým pedagogům a potřebné informace o úpravách studia byly evidovány v systému. Stejně důležitá pro nás ale byla možnost vytvořit místo, kde se studenti mohou potkávat, sdílet zkušenosti a*

*budovat komunitu,” připomíná Kateřina Pešková, která je u příběhu centra od jeho začátku.*

Přizpůsobení studia přitom neznamená snižování požadavků. Mění se pouze forma studia nebo zkoušení tak, aby student mohl své znalosti prokázat způsobem odpovídajícím jeho potřebám. Podpora může být důležitá nejen na začátku studia, ale také v období zkoušek nebo při zpracování závěrečné práce. V posledních letech se centrum stále více věnuje také tématům duševního zdraví. Podle zkušeností pracovníků přibývá studentů, kteří se potýkají s úzkostmi, stresem nebo nejistotou. Koučink pro ně může být prvním krokem k aktivní péči o vlastní psychickou pohodu nebo k vyhledání další odborné pomoci.

## **Dvacet let připomene výroční konference**

Dvě desetiletí činnosti centra připomene konference Slunečnice 20 s podtitulem Od pomoci přes podporu k samostatnosti, která se uskuteční ve středu 14. října 2026 a 15. října v budově Ekonomické fakulty VŠB-TUO. Konference nabídne pohled na vývoj podpory studentů se specifickými potřebami, zkušenosti z praxe i aktuální témata, která vysoké školy řeší. Mezi nimi budou například duševní zdraví studentů, specifické poruchy učení nebo komunikace s lidmi v náročných životních situacích. Zazní také příklady dobré praxe přímo z prostředí vysokých škol

Program se dotkne i citlivých témat, jako je sebevražedné jednání na vysokých školách nebo úzkosti studentů a možnosti jejich podpory. Praktickou část doplní simulační workshop zaměřený na komunikaci s agresivním jedincem a základy problematiky duševních onemocnění. V konferenčním předsálí budou k vidění také kompenzační pomůcky prezentované Tyflocentrem, zavítat budou moci i do Chytrého bytu s asistenčními technologiemi Fakulty elektrotechniky a informatiky.

Výroční setkání tak nebude pouze ohlédnutím za dvaceti lety fungování Slunečnice. Má být především prostorem pro sdílení zkušeností a diskusi o tom, jak má vypadat podpora studentů v současnosti. *„Za dvacet let se změnilo mnoho věcí. Podpora už dnes není jen o odstraňování bariér. Důležité je, aby student získal důvěru ve své schopnosti a nebyl tolik závislý na pomoci druhých. Právě cesta k samostatnosti je podle mě tím, kam bychom měli směřovat,”* uzavírá Kateřina Pešková.

<https://www.vsb.cz/cs/detail-novinky?reportId=52805>