

Lupénka není nakažlivá, předsudky ano. Puntíkový den letos posedmé vyzývá k oblečení do puntíků

Datum 9.10.2026
Subjekt Krajský úřad Karlovarského kraje
Autor Jitka Čmoková
Region Česká republika - Karlovarský kraj
Kategorie Společnost a životný štýl, Zdravotnictvo a nemocnice, Sociální služby

Více než čtvrt milionu Čechů žije s lupénkou. Jejich nemoc není nakažlivá, přesto tito lidé čelí odsuzujícím komentářům, odmítání a nepochopení. Změnit to chce říjnová kampaň Puntíkový den. Vyzývá veřejnost k vyjádření podpory tím, že se lidé oblečou do puntíků. Součástí kampaně je i soutěž pro školy a dětské kolektivy.

Lupénka je chronické autoimunitní onemocnění, které se projevuje hlavně na kůži. Způsobuje svědivé flíčky, šupinaté stroupky či krvavé ranky. Napadnout může i nehty a klouby. Nemoc se nedá vyléčit, lze ji ale úspěšně léčit. A hlavně! není nakažlivá. Okolí si ale projevy lupénky často plete se svrabem, považuje je za důsledky špatné hygieny a obává se přenosu. Děti kvůli tomu odcházejí z kroužků, dospělí mohou mít problém najít si práci nebo vztah. „Naše Leuška dlouho nechodila plavat ani do tanečního kroužku, částečně i kvůli poznámkám jiných rodičů. A právě to, že musí přicházet o běžné dětské radosti, nás bolí nejvíc,“ vysvětluje maminka holčičky s těžkou formou lupénky.

Světový den lupénky (psoriázy) připadá na 29. října. V České republice už sedmým rokem v říjnu běží kampaň Puntíkový den. Ta připomíná, že lidé s lupénkou chtějí být součástí kolektivu. „Objevují se případy, kdy jsou psoriatici vykázáni z koupaliště nebo je kadeřník odmítne ošříhat. Rozhodla jsem se, že se to pokusím změnit,“ vysvětluje Gabriela Doleželová, která Puntíkový den před sedmi lety vymyslela. Od té doby puntíkovou kampaň každoročně pořádá pod hlavičkou spolku Revenium. „Naším poselstvím je, že lupénka není infekční, a že lidé s tímto onemocněním mají právo na plnohodnotný život bez stigmatizace a vyčleňování,“ upřesňuje za organizátory Zdenka Burešová.

Světový den lupénky 29. října letos připadá na čtvrtek. Puntíkový den vyzývá, aby se lidé ten den oblékli do puntíkového oblečení a doplňků, vyfotili se a snímek sdíleli na sociálních sítích s hashtagem #PuntikovyDen2026. Puntíky symbolizují ložiska lupénky na kůži, z projevů nemoci se tak stává elegantní a hravý módní doplněk, kterého se nikdo nemusí bát. Puntíkový den lze podpořit také nákupem speciální edice Igráčků s puntíky, zájemci je najdou na webu.

Součástí kampaně je také soutěž pro školy, školky a jiné dětské kolektivy. Ty si během října mohou uspořádat vlastní Puntíkový den, otevřít s dětmi téma přijetí odlišností a vyhrát zajímavé ceny. „Loni soutěžilo 150 tříd a kolektivů. Dostali jsme fotky puntíkováných výkresů i video chemického pokusu, zapojil se žongléřský a chovatelský kroužek, studentky střední školy vytvořily o lupénce krásné naučné plakáty,“ přibližuje koordinátor soutěže Petr Šimandl s tím, že nechávají na konkrétních třídách a skupinách, jak svůj Puntíkový den pojmu. Na webu puntikovyden.cz/aktivita jsou uvedeny i další tipy na aktivity pro předškolní děti.

Záštitu Puntíkovému dni 2026 udělil i hejtman Karlovarského kraje. Partnery a podporovateli akce jsou Česká televize, Nadace ČEZ, L'ORÉAL Česká republika, Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR,

Městská část Praha 4, Pierre Fabre, Deloitte, Alza.cz, společnost EFKO-karton a Spolek psoriaticků a atopických ekzematiků.

O Puntíkovém dni

Osvětová kampaň s názvem Puntíkový den vznikla v České republice před 7 lety, pozornost vzbudila i v zahraničí. Za organizací akce stojí nezisková organizace Revenium, z.s. Ta se dlouhodobě zaměřuje na pomoc lidem s chronickými onemocněními a zdravotním postižením. Prostřednictvím osvětových kampaní a aktivit, jako je právě Puntíkový den, usiluje o boření předsudků a zlepšování postavení lidí s různými diagnózami ve společnosti. „Myšlenka Puntíkového dne je stále ta samá: Oblečme se do puntíků a zbavme lidi předsudků. Nikdo s psoriázou nebo psoriatickou artritidou by neměl se svými starostmi zůstat sám,“ vyzývá Gabriela Doleželová, zakladatelka akce.

(TZ Revenium, upraveno, zkráceno)

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/lupenka-neni-nakazлива-predsudky-ano-puntikovy-den-letos-posedme-vyzyva-k-obleceni-do-puntiku>