

El Hospital Reina Sofía organiza la Carrera ‘Solidarios con la Salud Mental’

Datum 8.10.2026
Subjekt Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba
Region Španielsko
Kategorie Zdravotníctvo a nemocnice, Sociálne služby, Šport, fitness a rekreácia

La prueba se celebrará el 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, y las inscripciones se pueden hacer en la web Masatletismo. Contará con tres modalidades con salida y llegada en el Hospital Los Morales y hay disponibles camisetas y dorsales solidarios.

El Hospital Universitario Reina Sofía, perteneciente al Servicio Andaluz de Salud (SAS) de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, organiza la Carrera por Montaña y Senderismo ‘Solidarios con la Salud Mental’, una iniciativa deportiva, participativa y solidaria que se celebrará el próximo sábado, 10 de octubre, coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental y en el marco del 50 aniversario del centro.

El gerente del hospital, Francisco Triviño, ha participado en una mesa informativa instalada para acercar a la ciudadanía los recursos disponibles y contribuir a la sensibilización y a la lucha contra el estigma asociado a los problemas de salud mental. Junto a él han estado profesionales de Salud Mental y representantes de ASAENEC, entre ellos su presidente, Juan Guijo Castro; la directora de la asociación, Lola Nájera Lorente; Antonio Luis Garrido Fernández, miembro de su junta directiva; Inés Páez Victorio, responsable de Administración; y Sofía Bueno Aragón, persona usuaria de la entidad.

Foto familia de organizadores y patrocinadores de la carrera, así como ASAENEC y el director gerente del Hospital

[ampliar imagen \(jpg 373 Kb\)](#)

demás, se ha leído el manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental 2026, que este año, bajo el lema ‘Haz match con tu salud mental’, ha puesto el foco especialmente en la realidad de las personas jóvenes. El texto reclama escuchar sus voces y favorecer su participación en la comunidad, y alerta sobre factores que pueden afectar a su salud mental como el aislamiento, la precariedad laboral y habitacional, la ruptura de los vínculos sociales, el ciberacoso o la presión que puede generar el entorno digital. Frente a ello, reivindica el apoyo comunitario, la inclusión y la creación de oportunidades que permitan construir proyectos de vida autónomos.

Carrera solidaria

La carrera será el sábado 10 de octubre y tendrá como punto de salida y llegada el Hospital Los Morales. Profesionales de la Comunidad Terapéutica de Salud Mental han impulsado esta actividad con la colaboración y el patrocinio de entidades públicas y privadas y con la organización técnica del Club Deportivo Wild Trail. Bajo el lema ‘Corre por ti, corre por todos’, la cita plantea una jornada en plena naturaleza en la que deporte, convivencia y solidaridad servirán también para dar visibilidad a la salud mental.

La prueba contará con tres modalidades: un trail de unos 16 kilómetros y 550 metros de desnivel positivo acumulado, que comenzará a las 9.30 horas; un minitrail de 6 kilómetros y 270 metros de desnivel, con salida a las 10.00 horas; y una ruta de senderismo de unos 4 kilómetros y 130 metros de desnivel, que arrancará a las 10.30 horas. Las tres tendrán salida y llegada en el Hospital Los Morales y un cupo inicial de 150 participantes por modalidad.

Triviño ha destacado que esta carrera “ha unido deporte, salud, inclusión y solidaridad en un mismo mensaje” y ha señalado que “el hospital ha querido celebrar sus 50 años mirando también hacia uno de los grandes retos sanitarios y sociales actuales: cuidar la salud mental, acompañar a las personas que más lo necesitan y hacerlo junto a las asociaciones, los profesionales y la ciudadanía”.

Las inscripciones se realizan a través de la web de Masatletismo. Todas las personas participantes recibirán una camiseta técnica conmemorativa y una medalla finisher. También se ha habilitado una camiseta solidaria para quienes no puedan participar pero quieran colaborar y un dorsal de senderismo solidario destinado a facilitar la participación de pacientes de salud mental con falta de recursos económicos.

La jefa de servicio de Salud Mental, Carmen Prada, ha advertido de la necesidad de evitar “psicopatologizar el sufrimiento emocional no enfermo” y de continuar mejorando la atención y el apoyo a las personas con trastornos mentales graves.

El Hospital Reina Sofía ha agradecido la implicación de los profesionales de Salud Mental, ASAENEC, FAISEM, el Club Deportivo Wild Trail, las administraciones patrocinadoras, las entidades colaboradoras, pacientes, familias y personas voluntarias que han hecho posible esta iniciativa.

https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hrs3/index.php?cHash=e487698514fb1efdd21a4784861d417e&id=3041&tx_ttnews%5Btt_news%5D=9010