

Sport, comunità e benessere in Ateneo

Datum 6.10.2026
Subjekt Politecnico di Torino
Region Taliansko
Kategorie Šport, Šport, fitness a rekreácia, Univerzity

Socialità, inclusione e condivisione attraverso la pratica sportiva. Sono questi i valori che hanno animato la Giornata dello Sport al Politecnico, manifestazione organizzata dall'Ateneo in collaborazione con il CUS Torino (Centro Universitario Sportivo torinese). L'evento, che si è svolto il 6 ottobre nel Campus Ingegnerie, ha confermato il suo ruolo di appuntamento di riferimento per la comunità studentesca e accademica, rafforzando il legame tra sport, benessere e vita universitaria.

Per tutta la giornata studenti, docenti e personale hanno potuto partecipare alle numerose attività sportive proposte in collaborazione con il CUS Torino nei pressi del **nuovo campo sportivo polifunzionale**, recentemente inaugurato, dove sono state organizzate prove gratuite di diverse discipline – tra cui **calcio, basket, volley, badminton e pickleball** – offrendo a tutte e tutti l'opportunità di sperimentare nuove attività e riscoprire il valore dello sport come fattore di equilibrio fisico e mentale.

Appuntamento fisso della giornata, la **PoliTour Run, giunta alla sua tredicesima edizione**: una gara podistica di **1 miglio** che si snoda tra corridoi, aule e spazi iconici del Politecnico, confermandosi uno dei momenti più attesi e simbolici della manifestazione. La corsa ha visto un'ampia partecipazione di studentesse e studenti, che hanno animato i percorsi interni dell'Ateneo, trasformando la competizione in una festa collettiva. Al termine della gara si sono svolte le premiazioni, prima tra le donne **Alice Costosi**, tirocinante dello staff Sport del Politecnico, primo tra gli uomini **Nicolò Daniele**, studente di Ingegneria Aerospaziale.

Come nelle edizioni precedenti, le **matricole del primo anno** dei Corsi di Laurea triennale hanno potuto ritirare l'**omaggio ufficiale della Giornata dello Sport**: la **polo brandizzata "Sporty Campus"**, realizzata congiuntamente da **Politecnico e CUS Torino**. Un gesto simbolico che rinnova ogni anno il senso di appartenenza alla comunità politecnica e il legame con i valori dello sport universitario.

La manifestazione ha offerto anche l'opportunità di conoscere da vicino i **Team Studenteschi sportivi del Politecnico - Policumbent, Squadra Corse, PoliTO Sailing Team, H2PoliTo e 2WheelsPoliTO** – e le associazioni **PoliTo Cycling e PoliTo Running Club**, che hanno allestito corner informativi per illustrare le proprie attività e i progetti in corso.

La Giornata dello Sport è stata anche occasione per conoscere le iniziative che il Politecnico dedica ai propri studenti e studentesse atleti, come il programma **Dual Career** e l'opportunità di entrare a far parte delle squadre **Rappresentative di Ateneo: calcio, canottaggio, volley, basket e tennis**.

A completare il programma, due lezioni aperte di pilates e hip hop a cura della sezione **Danza e Benessere del CUS Torino**. Entrambe le sessioni hanno registrato un'ampia partecipazione, confermando il crescente interesse della comunità universitaria verso attività che coniugano movimento, coordinazione e benessere psicofisico.

*"La Giornata dello Sport è un appuntamento che rappresenta bene la nostra idea di università: un luogo non soltanto di studio e formazione, ma una comunità da vivere, nella quale il benessere delle persone e la qualità delle relazioni hanno un ruolo centrale – dichiara **Stefano Corgnati**, Rettore del Politecnico di Torino – Lo sport contribuisce in modo concreto a costruire questa comunità, perché favorisce socialità, inclusione e partecipazione e, allo stesso tempo, promuove il benessere della persona nelle sue dimensioni fisica, psicologica e sociale. Insieme al CUS Torino, vogliamo rendere l'attività sportiva sempre più parte dell'esperienza quotidiana in Ateneo, mettendo a disposizione spazi e opportunità accessibili a tutte e tutti. Il nuovo campo sportivo polifunzionale va proprio in questa direzione: uno spazio dedicato alla pratica sportiva, ma anche all'incontro e alla condivisione. Allo stesso tempo, continuiamo a sostenere le nostre studentesse e i nostri studenti che praticano sport ad alto livello attraverso il programma Dual Career e le Rappresentative di Ateneo: investire nello sport significa investire nelle persone e contribuire a costruire un'università più inclusiva, partecipata e attenta al benessere della propria comunità".*

*"Il Politecnico di Torino e il CUS Torino confermano, ancora una volta, una partnership solida e vincente – ha dichiarato **Riccardo D'Elicio**, Presidente del CUS Torino – La PoliTour Run, le attività sul campo polifunzionale e la consegna della polo alle matricole sono gesti che costruiscono comunità. Lo sport resta uno dei linguaggi più potenti per l'integrazione, la socializzazione e la prevenzione, in una città come Torino, sempre più a vocazione universitaria, creando legami, amicizie e un senso di appartenenza che dura nel tempo".*

<https://www.polito.it/ateneo/comunicazione-e-ufficio-stampa/poliflash/sport-comunita-e-benessere-in-ateneo>