

KNTB se zapojila do projektu PARK, pomáhá pacientům s Parkinsonovou nemocí

Datum 6.10.2026
Subjekt Krajská nemocnice T. Bati
Region Česká republika - Zlínský kraj
Kategorie Zdravotnictvo a nemocnice

Cílem celorepublikového projektu PARK je zlepšení péče o pacienty s Parkinsonovou nemocí, a to zapojením odborníků z nelékařských oborů. V Krajské nemocnici Tomáše Bati se do projektu PARK zapojil především zdravotníci z rehabilitačního oddělení, ale také nutriční terapeutky a sociální pracovníci.

Edukace a pravidelné cvičení. To je základ, který Rehabilitační oddělení KNTB momentálně v rámci projektu PARK pacientům s Parkinsonovou nemocí nabízí. „Zaměřujeme se na terapii s cílem zlepšení pohyblivosti a rovnováhy, prevenci pádů, terapii chůze, rozvolnění tuhosti hrudníku, která se na stabilitě těla podílí. S ergoterapeuty pacienti trénují jemnou motoriku a mnoho dalšího. Pravidelná pohybová aktivita zpomaluje progresi onemocnění, a to chceme našim pacientům s časnou až střední fází Parkinsonovy choroby poskytnout,“ popisuje vedoucí fyzioterapeutka Krajské nemocnice T. Bati Mgr. Zuzana Strapková.

„Projekt PARK velmi vítám, je to něco, co by mohlo posunout problematiku Parkinsonovy nemoci v celé její šíři mnohem dál. Jde o velmi širokou platformu, která poskytne pacientovi odpovědi na to, co jej trápí. Z pohledu lékaře s ním řeším hlavně problémy medicínské, jeho léčbu. Ale nemoc přináší pacientům řadu dalších potíží, které potřebují řešit, a to i v nemedicínských oblastech – rehabilitačních, sociálních, edukačních a podobně. Například potřebuje vědět, zda má nárok na nějakou sociální dávku, jak zažádat pojišťovnu o úpravy vozidla, aby mohl jezdit, kde má sehnat logopeda, kde psychologa. Pacient by se často v roztržitém systému mohl ztratit,“ říká MUDr. Petr Procházka, neurolog a zástupce primáře Neurologického oddělení KNTB a dodává: „Zdravotníci i nezdravotníci, kteří participují na tomto projektu, jsou navíc zvlášť vyškoleni v problematice Parkinsonovy nemoci, pacient se může spolehnout, že se mu dostane péče od odborníka, který jeho problém rozumí a je schopen jej řešit. Mělo by tedy jít o spolehlivého průvodce touto nemocí. Komplexnost je něco, co se v minulosti v systému nedařilo realizovat, ale přitom je to absolutně potřeba.“

Neurologové v Krajské nemocnici T. Bati v současné době pečují o padesátku pravidelných pacientů s Parkinsonovou nemocí. Edukace a pravidelné cvičení na Rehabilitačním oddělení KNTB je možné pouze s doporučením od neurologa nebo praktického lékaře.

<https://www.kntb.cz/kntb-se-zapojila-do-projektu-park-pomaha-pacientum-s-parkinsonovou-nemoci>