

Na terapie přispívá VZP 5 tisíc korun, o příspěvek si požádalo už téměř 100 tisíc klientů

Datum 6.10.2026
Subjekt Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR
Autor Viktorie Plívová
Region Česká republika
Kategorie Zdravotnictvo a nemocnice, Sociální služby, Poistovníctvo

Možnost čerpat příspěvek z fondu prevence Všeobecné zdravotní pojišťovny na psychosociální podporu využívá každoročně stále více pojištěnců. Od zahájení programu v roce 2021 jej již využilo přes 96 tisíc klientů VZP, pojišťovna na terapie přispěla téměř 300 miliony korun. V loňském roce o příspěvek požádalo téměř 29 tisíc lidí, mezi nimi i více než 3 tisíce dětí a dospívajících do 18 let. Tiskovou zprávu vydáváme při příležitosti Světového dne duševního zdraví (10. října).

*„Stále více lidí si uvědomuje význam péče o duševní zdraví a aktivně vyhledává cesty, jak předcházet psychickým obtížím. S pocity úzkosti, dlouhodobým stresem nebo vyčerpáním se dnes podle průzkumů setkává významná část dospělé populace. Psychická pohoda je přitom stejně zásadní jako zdraví fyzické a včasná podpora může zabránit rozvoji závažnějších problémů,“ říká **Antonín Hlavinka**, náměstek ředitele VZP pro zdravotní politiku a inovace, a dodává: „Příspěvek na psychosociální podporu proto považujeme za důležitý nástroj, který lidem pomáhá řešit obtíže už v jejich počátcích. Odborná konzultace může být účinnou pomocí ve chvíli, kdy se potýkají se stresem, úzkostí nebo dlouhodobým psychickým vypětím, ještě než se jejich stav zhorší natolik, že vyžaduje specializovanou zdravotní péči.“*

Čerpání příspěvku na psychosociální podporu

Rok	Počet klientů do 18 let věku	Počet dospělých klientů	Počet žadatelů z Ukrajiny	Vyplaceno Kč
2021	242	2 370	-	23 449 855
2022	1 023	6 898	-	27 248 935
2023	1 667	10 273	235	37 584 180
2024	2 444	18 383	367	61 191 466
2025	3 153	25 163	419	81 859 235
2026 – do 31. 8.	2 646	20 660	288	57 937 873
Celkem	11 175	83 747	1 309	289 271 544

Rozšířené využití příspěvku od roku 2027

Klienti starší sedmi let mohou proto čerpat až 5000 korun na terapeutická sezení poskytovaná prezenčně nebo online terapeuty zapojenými do programu VZP. **Nově budou moci v rámci příspěvku čerpat až 3000 korun rodiče dětí trpících úzkostmi na podporu a edukaci.** Ta je zajišťována v rámci projektu Bez obav, jehož nositelem je Národní ústav duševního zdraví. Cílem je poskytovat rodičům podporu a vzdělávání, které jim pomohou zmírňovat úzkosti jejich dětí.

Zájem o příspěvek stále roste

V letošním roce VZP ČR vyplatila na psychosociální podporu už bezmála 58 milionů korun. Trend rostoucího zájmu o příspěvek na psychosociální podporu trvá již od roku 2021, kdy byl program spuštěn. Oproti tehdejšímu vyplaceným 23 milionům korun dosáhla podpora v loňském roce téměř čtyřnásobné výše. Celkem si mezi sebou 82 milionů korun rozdělilo přibližně 29 tisíc klientů VZP.

Fond prevence VZP ČR: zvýšení dostupnosti psychosociální podpory

VZP ČR nabízí svým klientům příspěvek na psychosociální terapii ve výši 5000 Kč. Určený je všem ve věku **od 7 let, a to až na 10 sezení (maximální výše příspěvku je 500 Kč/sezení)**. Sezení mohou probíhat online nebo prezenčně, individuálně, společně s rodinou, v páru či skupinově. A to u zapojených terapeutů. K dispozici je jejich seznam, aktuální vytíženost a také v jaké formě sezení nabízejí.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/na-terapie-prispiva-vzp-5-tisic-korun-o-prispevek-si-pozadalo-uz-te-mer-100-tisic-klientu>