

# Да пребориш вродения сърдечен дефект: Историята на 26-годишната Ива и екипа от СОФИЯМЕД

Datum 6.10.2026  
Subjekt УМБАЛ „Софиямед“ ООД  
Autor Angelina Rimpova  
Region Bulharsko  
Kategorie Technológia, Zdravotníctvo a nemocnice, Veda a výskum

**Минимално инвазивната хирургия все по-активно навлиза в модерната медицина поради редица предимства за пациента. Кардиохирургията не отстъпва по този показател и специалистите от Клиниката по кардиохирургия на УМБАЛ „Софиямед“ прилагат всички съвременни методи за лечение, които са утвърдени и в световен мащаб.**

Такъв е случаят на 26 годишната Ива, която избира кардиохирурзите на „Софиямед“, за лечението на дългогодишен проблем със сърцето, който е бил отлаган във времето.

Още от детска възраст нейните родители разбират за съществуващ вроден дефект на междупредсърдната преграда в сърцето ѝ, който налага оперативна корекция. Дълги години симптоми липсват и тя води нормален начин на живот. Нещата обаче се променят по време на бременността и след раждането на детето ѝ когато Ива започва да изпитва недостиг на въздух и лесно да се уморява.

Насочва се за лечение към т.нар. „безкръвни“ интервенции, но след изминалото време дефектът е твърде голям и анатомично неподходящ за този вид лечение, което налага единственият останал избор – по-съвременен хирургичен подход при лечението.

След проведена консултация с доц. д-р Ивилин Тодоров, д.м.-началник на Клиниката по кардиохирургия в УМБАЛ „Софиямед“ и неговия екип, пациентката получава уверението, че здравословният проблем може да бъде решен напълно и естетично – без видими белези и без нуждата за прерязване на цялата ѝ гръдна кост.

„Естетичният резултат, както и бързото следоперативно възстановяване са важни за всеки човек след хирургична интервенция, но особено, когато става дума за млади и много активни пациенти. Такъв беше и случаят на Ива, при който трябваше да направим всичко по силите ни да извършим минимално-инвазивна и минимално-травматична операция“, споделя доц. Тодоров.

Операцията на Ива е извършена по метода MICLAT S. Подобни щадящи оперативни техники се прилагат широко в редица водещи центрове в Европа, където постепенно се превръщат в предпочитан метод за оперативно лечение при подходящи пациенти. Те позволяват постигане на същия отличен хирургичен резултат, но с по-щадящ подход, по-малък оперативен отвор за достъп и по-бързо възстановяване и връщане на пациента към нормален начин на живот.

Специалистите от Клиниката по кардиохирургия на УМБАЛ „Софиямед“ са сред първите, които въвеждат успешно метода MICLAT S в България и към момента имат най-богат опит с

него в нашата страна, прилагайки го за всички клапни и някои структурни болести на сърцето.

В операцията на Ива взимат участие д-р Димитър Михайлов, д-р Сами Шелбая и анестезиологичният екип, воден от д-р Катя Гандева. Хирургичната интервенция преминава гладко, а възстановителният период на пациентката протича добре. Ива е изписана на петия следоперативен ден без необходимост да спазва рехабилитационен режим. Тя се връща без никакви притеснения към своя обичаен ритъм на живот и да е пълноценна за семейството си веднага след изписването си от болничното заведение.

„Действително минимално инвазивните методи носят значителни предимства за пациента, но най-напред трябва да произхождаме от основната цел за едноетапно и цялостно лечение на пациента. Когато това е постижимо чрез този метод, няма причина да не го предпочетем. Всеки специалист участващ в такава операция има еднакво важна роля за гладкото ѝ протичане и поради това се радваме, че с общи усилия, всички ние предоставяме най-съвременна грижа за пациентите на Клиниката по кардиохирургия в „Софиямед“, допълва д-р Димитър Михайлов, кардиохирург.

След интервенцията Ива се чувства значително по-добре – няма сърцебиене и е с осезаемо подобрен физически капацитет. Нейният случай показва как съвременните миниинвазивни кардиохирургични техники позволяват ефективно и в същото време щадящо лечение, като осигуряват на пациентите бързо възстановяване и резултати, съпоставими с тези на водещите европейски медицински центрове.

<https://www.hospitalsofiamed.bg/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8/%D0%94%D0%B0-%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%88-%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%81%D1%8A%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD-%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%82--%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-26-%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%88%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%B0-%D0%98%D0%B2%D0%B0-%D0%B8-%D0%B5%D0%BA%D0%B8%D0%BF%D0%B0-%D0%BE%D1%82-%D0%A1%D0%9E%D0%A4%D0%98%D0%AF%D0%9C%D0%95%D0%94/n6634>