

Slovenská trailistka Silvia Schwaiger úspešná na ázijskom turné prestížneho seriálu Golden Trail World Series, pred finále je celkovo na siedmej priečke

3.10.2026 - Gabriel Bogdanyi | Slovenský atletický zväz

Skúsenej slovenskej reprezentantka v behu do vrchu a v traile Silvii Schwaiger sa mimoriadne darilo v súťažiach na ázijskom turné prestížneho seriálu Golden Trail World Series. Na pretekoch Mjoko Trail v Japonsku skončila šiesta a na čínskom Ťin-šan-ling Great Wall Trail Race dokonca piata! Pred finálovou súťažou sa 45-ročná všestranná bežkyňa dostala do prvej desiatky - patrí jej 7. priečka, z Európaniek je štvrtá za Rumunkou Floreovou (1.), Bukovjanovou z Česka (4.) a Francúzskou Nivetovou (6.).

„Ázijská časť série Golden Trail World Series bola pre mňa obrovskou skúškou vytrvalosti -nielen na trati, ale aj mimo nej,“ opisuje svoje účinkovanie v Japonsku a Číne Silvia Schwaiger. **„Na Mjoko Trail sme pricestovali v stredu popoludní, preteky boli v nedeľu. Aklimatizácia bola nesmierne náročná - bojovala som s výrazným časovým posunom, bolesťami hlavy a zlým spánkom.“**

V dejisku pretekov sa museli trailisti vyrovnávať s obrovskou vlhkosťou vzduchu a teplom. Našťastie v deň pretekov sa počasie nad nimi trochu zľutovalo, takže podmienky na 24,7-kilometrovej trati bolo o čosi znesiteľnejšie.

„Moja taktika bola jasná: zachovať si chladnú hlavu a zostať v pokoji až do druhého kola, čo sa mi podarilo. V záverečných troch - štyroch kilometroch som sa prebojovala na 5. miesto, ale po zaváhaní v na samom konci ma predbehla Theres Leboeufová, takže som skončila šiesta,“ skonštatovala Silvia Schwaiger, ktorá duel o piatu priečku prehrala len o 12 sekúnd. Obrovskú radosť jej však priniesla tímová súťaž, v ktorej sa ako členka družstva Salomon tešila z prvenstva!

Z japonského Mjoko City v prefektúre Niigata sa ôsma z ME 2026 v traile v slovinskom Kamniku presunula do Číny do mesta Čcheng-te. **„Po náročných pretekoch v Japonsku - dlhé a rýchle ‘zbehy’ predstavujú pre svaly obrovskú záťaž - sme boli všetci poriadne zničení. K zregenerovaniu pred ďalšími pretekmi v Čcheng-te neprispela ani noc strávená na letisku v Tokiu. Naš let totiž pre tajfún presunuli až na druhý deň ráno,“** spomína v rakúskom Schwazi žijúca slovenská vytrvalkyňa.

„V Číne sme bývali v rezorte priamo pri Velkom čínskom múre. Spolu s Marie Nivetovou sme, aj vzhľadom n spomenuté okolnosti celý týždeň len ľahko klusali a pozreli sme si iba krátku časť trate na múre. Toto rozhodnutie sa ukázalo ako kľúčové - v deň pretekov som sa cítila fajn a pripravená podať minimálne taký výkon ako týždeň predtým,“ zdôraznila Schwaiger. **„Moja taktika bola ušetriť sily až po koniec úseku na múre a nechať si malú**

rezervu na záverečnú časť. Zafungovalo to dokonale - postupne som sa prepracovala z 8. až na 5. miesto. Keď som vybehla na záverečný asfaltový úsek, vedela som, že za mnou beží Estel Roigová a v cieli ma čaká fľaša šampanského. Tentoraz som na rozdiel od Japonska nezaváhala, dala som do toho úplne všetko a piatu pozíciu som si ustrážila.“

Silvia Schwaiger predstihla na 23,1-kilometrovej trati Španielku Roigovú o 36 sekúnd a z Európaniek finišovala tretia za Nemkou Gröberovou a Bukovjanovou z Česka. Získala cenné body a pred finále Golden Trail World Series 24. októbra v juhokórejskom Muju na 25,6-kilometrovej trati je siedma.

Členka Jogging klubu Dubnica nad Váhom sa v minulosti špecializovala na beh do vrchu, kde dosiahla naozaj pozoruhodné výsledky. Na MS bola v roku 2016 v bulharskom stredisku Sapareva Banja šiesta, v roku 2018 v andorrskiej Canille ôsma, piata z Európaniek. V zbierke úspechov má aj dve umiestenia v prvej desiatke na ME – 5. miesto v roku 2016 a 9. v roku 2017.

(GB)

FOTO @goldentrailseries a @koastalforest

<https://www.atletika.sk/slovenska-trailistka-silvia-schwaiger-uspesna-na-azijskom-turne-prestizneho-serialu-golden-trail-world-series-pred-finale-je-celkovo-na-siedmej-priecke>