

Скрининг за диабетна ретинопатия "хвана" скрити очни заболявания при пациенти с диабет

30.9.2026 - | УМБАЛ „Тракия“ ООД

Кампания с безплатни очни прегледи за откриване на диабетна ретинопатия проведе през септември екипът на Очно отделение в УМБАЛ „Тракия“ с началник д-р Валентин Христозов. Целта беше ранно откриване на коварното заболяване, включително при пациенти без зрителни оплаквания.

Диабетната ретинопатия може да се развива дълго време без симптоми. Зрението често остава добро, дори когато в ретината вече има промени. Затова редовните очни прегледи са важни и когато пациентът не усеща проблем, подчертава д-р Христозов.

При диабет тип 2 промени в очното дъно могат да са налице още при поставяне на диагнозата, защото заболяването понякога остава неоткрито с години. Затова първият преглед на очното дъно се препоръчва още с диагностициране на диабет.

При диабет тип 1 първият преглед обикновено се препоръчва до 5 години след поставяне на диагнозата. По-нататъшното проследяване се определя според находката и индивидуалния риск.

Навременното откриване и лечение на диабетната ретинопатия намалява риска от тежка загуба на зрение. В напреднал стадий заболяването може да доведе до кръвоизлив в стъкловидното тяло и тракционно отлепване на ретината.

Сред ранните находки при преглед на очното дъно са микроаневризми и малки ретинални кръвоизливи. При част от пациентите се развива и диабетен макулен оток, който може да засегне централното зрение.

При някои от прегледаните пациенти по време на септемврийския скрининг бяха установени кръвоизливи и исхемични промени в ретината. Те бяха насочени за допълнителна оценка и определяне на подходящо лечение, включително лазерна фотокоагулация при наличие на показания.

При други пациенти беше установен макулен оток и беше обсъдено интравитреално лечение с anti-VEGF за намаляване на отока и запазване или подобряване на зрението. Изборът на лечение зависи от конкретната находка.

Диабетната ретинопатия е често усложнение на диабета и значима причина за предотвратима загуба на зрение. Ранното ѝ установяване дава възможност за навременно проследяване и лечение, посочва д-р Валентин Христозов.

„За съжаление, няма национална скринингова програма, която да следи това заболяване. Провеждат се регионални акции. В Очно отделение на УМБАЛ „Тракия“ провеждаме такива скрининги периодично. Хоспитализираните пациенти в Ендокринологично отделение на лечебното заведение също преминават през задължителен скрининг на очите за диабетна ретинопатия“, каза д-р Валентин Христозов.

Офталмолозите на УМБАЛ „Тракия“ извършват амбулаторни прегледи в МЦ „Трета поликлиника“ по график. Час може да се запази на телефон 042/988999.

Автор: Стоян Стратиев

https://trakiahospital.com/bg/treta/press/282/skrining-za-diabetna-retinopatiya-hvana-skriti-ochni-za-bolyavaniya-pri-pacienti-s-diabet?hospital=treta&lang=bg&new_id=282&new_name=skrining-za-diabetna-retinopatiya-hvana-skriti-ochni-zabolyavaniya-pri-pacienti-s-diabet