

La cirugía bariátrica robótica Da Vinci mejora la salud y la calidad de vida de las personas con obesidad

30.9.2026 - | Vithas

La obesidad afecta ya a uno de cada cinco adultos en España y puede desencadenar más de 200 enfermedades asociadas. La cirugía robótica permite una mayor precisión quirúrgica y una recuperación especialmente rápida para el paciente.

El Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre, en su apuesta por la innovación tecnológica y la cirugía mínimamente invasiva, aplica su sistema robótico Da Vinci a su Unidad de Cirugía Endocrina y Bariátrica, liderada por la Dra. Raquel Alfonso, especialista con amplia experiencia en cirugía metabólica y de la obesidad.

El uso de esta tecnología supone un avance significativo en el tratamiento quirúrgico de la obesidad, una enfermedad crónica, compleja y multifactorial que afecta aproximadamente a uno de cada cinco adultos españoles y que constituye uno de los principales retos sanitarios actuales. Según la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), la obesidad está presente en alrededor del 20% de la población adulta española y es capaz de favorecer la aparición de más de 200 enfermedades y complicaciones de salud.

"La obesidad no es un problema estético, sino una enfermedad que puede comprometer seriamente la salud y reducir la esperanza de vida. Cuando conseguimos una pérdida de peso importante y mantenida en el tiempo, observamos mejoras muy relevantes en enfermedades como la diabetes tipo 2, la hipertensión arterial, la apnea del sueño, los problemas articulares o el riesgo cardiovascular", explica la Dra. Raquel Alfonso.

Un avance tecnológico al servicio de la salud

La cirugía robótica ofrece visión tridimensional de alta definición, movimientos de gran precisión y una capacidad de maniobra superior a la de la cirugía laparoscópica convencional. Además, elimina el temblor fisiológico de la mano del cirujano y facilita suturas especialmente seguras, aspectos de gran importancia en pacientes con obesidad. "La tecnología robótica nos permite trabajar con una precisión milimétrica incluso en procedimientos complejos como el bypass gástrico. Esto se traduce en menos sangrado, menor agresión sobre los tejidos y una recuperación más rápida para el paciente", señala la especialista.

Entre las intervenciones más demandadas destaca el bypass gástrico, un procedimiento que puede realizarse mediante el sistema Da Vinci en aproximadamente entre 60 y 90 minutos. Gracias al carácter mínimamente invasivo de la técnica, muchos pacientes pueden levantarse pocas horas después de la intervención, iniciar la tolerancia a líquidos el mismo día y recibir el alta hospitalaria al día siguiente e incluso en el mismo día en pacientes seleccionados.

La pérdida de peso: una inversión directa en salud

La cirugía bariátrica está indicada principalmente en pacientes con un índice de masa corporal superior a 35 kg/m² o que presentan enfermedades asociadas a la obesidad y no han obtenido resultados satisfactorios con tratamientos convencionales. Según la doctora Alfonso, "la cirugía

bariátrica es actualmente la herramienta terapéutica más eficaz para lograr una pérdida de peso significativa y sostenida en pacientes con obesidad grave”.

Además, la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO) destaca que estos procedimientos contribuyen a aumentar la esperanza de vida, mejorar la calidad de vida y resolver o controlar enfermedades asociadas como la diabetes, la hipertensión o la dislipemia. "La verdadera importancia de la cirugía bariátrica no está únicamente en los kilos que pierde el paciente. Lo realmente relevante es que disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares, mejora la movilidad, reduce la dependencia de medicamentos y permite recuperar calidad y años de vida", afirma la Dra. Raquel Alfonso.

La especialista destaca además que el éxito del procedimiento depende de la combinación entre innovación tecnológica y experiencia clínica. "El robot no sustituye al cirujano; potencia sus capacidades. La experiencia del equipo es fundamental para obtener los mejores resultados y garantizar la máxima seguridad durante todo el proceso asistencial", concluye la profesional.

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud+. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. Vithas.es Goodgrower.com Síguenos en: LinkedInInstagramTikTokFacebookXYoutube

<https://vithas.es/comunicacion/innovacion-salud/la-cirugia-bariatrica-robotica-da-vinci-mejora-la-salud-y-la-calidad-de-vida-de-las-personas-con-obesidad>