Obvestilnik RKS – OZ Ljubljana za oktober 2026

30.9.2026 - | Rdeči križ Slovenije

Pomoč in podpora starejšim ljudem v skupnosti je tradicionalna dejavnost Rdečega križa, ki poteka na več ravneh – od družabništva, podpore pri vsakdanjih opravilih, skupinskih srečanj, obiskov ob posebnih priložnosti, letovanj starejših do zagotavljanja materialne oskrbe. Letno imamo v programih za starejše vključenih okoli 2000 ljudi, le v letu 2025 je več kot 100 prostovoljk in prostovoljcev opravilo več kot 6000 prostovoljskih ur v podporo starim ljudem.

Starejši se zaradi izjemno nizkih dohodkov in vedno višjih življenjskih stroškov pogosto znajdejo v hudi materialni in finančni stiski, v ta namen pri Rdečem križu skozi vse leto zbiramo sredstva, ki so namenjena specifično starejšim osebam, ki se na nas obrnejo v trenutku, ko jim je najhuje. S temi sredstvi lahko osebam pomagamo pri kritju osnovnih življenjskih stroškov, vedno pa se trudimo, da ob tem osebi nudimo čim bolj celovito podporo glede na situacijo.

Pri RKS – OZ Ljubljana bodo oktobra tako obeleževali: **mednarodni dan starejših** (1. oktober), **svetovni dan duševnega zdravja** (10. oktober) in **mednarodni dan boja proti revščini** (17. oktober).

Več o drugih aktivnostih, delavnicah, tečajih in drugih dogodkih pa si lahko preberete v njihovem **obvestilniku**.

Foto: RKS – OZ Ljubljana

https://www.rks.si/obvestilnik-rks-oz-ljubljana-za-oktober-2026