

KNTB rozšiřuje tým dobrovolníků

29.9.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

Dobrovolnické centrum Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně shání další dobrovolníky pro trávení času s pacienty. Jedná se o klasické dobrovolníky u lůžka pacienta, o canisterapeuty nebo firemní dobrovolnictví. Nábor nemocnici pomáhá organizovat zlínská pobočka humanitární organizace Adra, která je prostředníkem mezi dobrovolníkem a nemocnicí.

V současné době má Dobrovolnické centrum KNTB celkem 26 dobrovolníků, kteří chodí za pacienty, osm z nich jsou canisterapeuti se svými psy. Věk dobrovolníků se pohybuje v rozmezí 18-78 let. „Náplní činnosti dobrovolníků v nemocnici je společné trávení času s pacienty, čtení, povídání, klidně i zpívání, hraní společenských her nebo vycházky. Vše, co obohacuje pacientův čas u nás. Dobrovolníci chodí nejčastěji na gerontologické oddělení, následnou intenzivní péči, na oddělení dlouhodobé intenzivní ošetrovatelské péče, do iktového centra, na rehabilitaci nebo dětské oddělení,“ uvádí Lucie Balogová, vedoucí Dobrovolnického centra Krajské nemocnice T. Bati a dodala: „Hledáme také canisterapeuty a rovněž firmy, které by se zapojily do programu firemního dobrovolnictví.“

Dobrovolnicí v Krajské nemocnici Tomáše Bati je už tři roky jednašedesátiletá Anna Lišková, která dochází za pacienty do iktového centra. „Mám bratra, který v 50 letech překonal mozkovou mrtvici, přestal však mluvit. Docházela jsem za ním a snažila se dělat vše pro to, aby se zlepšil. Když jsem viděla, že nemocnice hledá dobrovolníky právě k takovým pacientům, okamžitě jsem zareagovala. Chodím i na běžnou neurologii, ale na JIP mě to baví nejvíc. Někdy pacienti mluvit odmítají, stydí se, pak to zkusí a často ani nakonec nechtějí skončit,“ popisuje Anna Lišková s tím, že se během dobrovolničení dozví spoustu věcí ze života. „Díky tomu jsou mi blízcí, vidím, že jim to pomáhá. Mluvíme třeba o jejich mládí, o vnoučatech, vyslechla jsem si mnoho životních příběhů. U některého pacienta jsem patnáct minut, jindy zapomeneme na čas, rozpovídáme se a je z toho hodina a půl. Ten člověk úplně září a já pokaždé vidím, jak velký to má smysl.“

Dobrovolníkem a canisterapeutem v KNTB je také Petra Malá (48 let), která se svými pejsky dochází na dětské oddělení. „K dobrovolničení jsem se dostala ještě jako studentka na zdravotní škole. A protože jsem měla doma hodného pejska, volba dobrovolnické činnosti byla jasná. Tenkrát jsem měla středního knírače Dášenu, složili jsme povahové testy a začali pracovat. To mi bylo čerstvě 18 let. Nyní dělám canisterapii již 29 let, stále mě to baví a přináší radost, hlavně pocit, že něco dělám pro druhé. Chvilí si s malým pacientem popovídáte, uděláte si na něj čas a často vykouzlíte úsměv na dětské tváři,“ říká Petra Malá, která dodává, že na canisterapii se těší i její psi „holky“ Adélka (border kolie, 12,5 let) a Vendulka (papillon, 3 roky). „Jsou neustále středem pozornosti, užívají si to. Navíc je každý hladí a o to přece jde – pesek se těší z kontaktu stejně jako pacient nebo zdravotník.“

A jak se stát dobrovolníkem ve zlínské krajské nemocnici? Zájemce zkontaktuje Jarmilu Vodičkovou z dobrovolnického centra organizace Adra na mailové adrese **dc.zlin@adra.cz**, nebo na telefonním čísle **731 157 471**. Před zařazením do dobrovolnického programu absolvuje pohovor, jehož cílem je zjistit motivaci a vhodnost zařazení do programu. Poté projde přípravou pro práci dobrovolníka a podepíše smlouvu. Podmínkou je minimální věk 15 let, čistý výpis z rejstříku trestů a výborný zdravotní stav. Může také kontaktovat přímo vedoucí centra v **KNTB Lucii Balogovou**, a to na adrese **lucie.balogova@bnzlin.cz**, anebo na telefonu **724 665 438**.

<https://www.kntb.cz/kntb-rozsiruje-tym-dobrovolniku>