

Brein, buik en bitterballen | Lezing en gesprek met neurowetenschapper Esther Aarts en filosoof Bas van Woerkum-Rooker

29.9.2026 - | Radboud Universiteit

Toch nog een bitterbal pakken, ook als je helemaal geen honger hebt. Of toch een stukje taart en daarna spijt krijgen. Het lijkt wel alsof je buik soms je brein overneemt. Maar misschien zijn de twee wel veel nauwer met elkaar verbonden dan we denken. Hoe beïnvloedt wat je eet hoe je denkt en andersom? Welke rol spelen wilskracht en gewoontes in onze voedingskeuzes? En zijn wij wel zelf verantwoordelijk voor wat we allemaal eten? Leer van neurowetenschapper Esther Aarts en filosoof Bas van Woerkum-Rooker meer over de connectie tussen je brein en je buik.

Podcast | video

Maandag 28 september 2026 | 20.00 - 21.30 uur | LUX, Nijmegen | Radboud Reflects en het Donders Institute for Brain, Cognition and Behaviour. Bekijk de aankondiging.

Quotes volgen

<https://www.ru.nl/diensten/sport-cultuur-en-ontspanning/radboud-reflects/nieuws/brein-buik-en-bitterballen-lezing-en-gesprek-met-neurowetenschapper-esther-aarts-en-filosoof-bas-van-woerkum-rooker>