

# So gehts wieder in die gesetzliche Kasse

28.9.2026 - Ulrike Steckkönig | Stiftung Warentest

**Nicht jeder Versicherte will für immer in der privaten Krankenversicherung bleiben. Wir sagen, wer in die gesetzliche Krankenkasse zurück wechseln kann und wie es geht.**

Wenn Sie in frühen oder auch späteren Jahren in die private Krankenversicherung (PKV) gewechselt sind und das heute bereuen, kann das verschiedene Gründe haben. Der häufigste: Die Beiträge steigen, Ihr Einkommen nicht. Oder: Früher waren Sie Single, heute haben Sie Kinder, für die Sie eigene Verträge benötigen. Das summiert sich. In der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) sind Kinder lange kostenfrei familienversichert.

Die Hürden für einen Wechsel zurück in die GKV sind hoch. Das ist nicht leicht, aber machbar. Bis zum 55. Geburtstag gibt es für Sie als privat krankenversicherte Person verschiedene Wege, in die [gesetzliche Krankenversicherung \(GKV\)](#) zurückzukehren. Sind Sie 55 Jahre alt oder älter, ist Ihnen der Weg meist versperrt – die Expertinnen der Stiftung Warentest sagen, wie es trotzdem noch klappen kann.

[https://www.test.de/Wechsel-private-Krankenversicherung-in-Gesetzliche-4988897-0?wt\\_mc=owned.site.rssfeeds.dl...](https://www.test.de/Wechsel-private-Krankenversicherung-in-Gesetzliche-4988897-0?wt_mc=owned.site.rssfeeds.dl...)