

Høyest andel brystbevarende operasjoner i landet

28.9.2026 - | Akershus universitetssykehus

For kvinner med brystkreft kan brystbevarende operasjon være viktig for livskvaliteten, og et bedre alternativ enn fjerning. Ahus ligger helt i topp på landsbasis, og 94 % av aktuelle pasienter får operasjonen.

Andel brystbevarende operasjoner

Andel

Akershus universitetssykehus 94,2 %

Helse Nord-Trøndelag 93,8 %

Sykehuset Innlandet 93,1 %

Helse Bergen 90,9 %

Sørlandet sykehus 90,9 %

Ved brystbevarende kirurgi fjernes svulsten og nødvendig vev rundt, mens resten av brystet bevares. Behandlingen kombineres vanligvis med strålebehandling. For pasienter der metoden er medisinsk egnet, kan brystbevarende kirurgi gi minst like god prognose som å fjerne hele brystet.

Avdelingsleder ved bryst- og endokrinkirurgisk avdeling ved Ahus, Elin Edda Seland Agustsdottir, peker på at det er mange fordeler ved å kunne gi brystbevarende kirurgi.

- For det første er dette selvfølgelig viktig for livskvaliteten til kvinnene vi opererer. I tillegg vil brystbevarende kirurgi innebære anbefaling om strålebehandling mot gjenværende brystvev i det opererte brystet. Noen studier viser at brystbevarende kirurgi sammen med stråling kan være bedre enn bare å fjerne brystet, påpeker hun.

For orientere vevet de fjerner fra brystet, markerer kirurgene med maling. Hvis patologene finner kreftceller i én del av vevet, kan kirurgene enklere gå tilbake for å fjerne mer. Slik er man sikrere på at alle kreftceller blir fjernet etter behandling med brystbevarende kirurgi.

Det er flere faktorer som spiller inn på om brystbevarende operasjon er det beste alternativet for kvinner med brystkreft.

- I noen tilfeller er det ikke mulig å gjennomføre brystbevarende operasjon, for eksempel på grunn av tumors beliggenhet eller størrelse. En av våre viktigste oppgaver er å finne ut av hva som er mulig å få til, og selvfølgelig lytte til hva pasienten ønsker.

Årsaken til at Ahus har gode resultater ligger blant annet i tverrfaglige møter der man ser på hva som er mulig å få til for den enkelte pasient, og at kirurgene tilstreber å tilby brystbevarende kirurgi der det er riktig forklarer Agustsdottir.

Flere sykehus i Helse Sør-Øst er høyt på listen

Sykehuset Innlandet og Sørlandet Sykehus, som begge tilhører samme region som Ahus, er også på topplisten.

- Dette er gode resultater, og sykehusene i Helse Sør-Øst fortjener ros for å legge til rette for brystbevarende kirurgi. For mange kvinner betyr det et mindre omfattende inngrep, uten at det går på bekostning av trygg og god kreftbehandling, sier fagdirektør Ulrich Spreng.

<https://www.ahus.no/nyheter/2026/hoyest-andel-brystbevarende-operasjoner-i-landet>