

ДКЦ ВИТА организира безплатни прегледи през месеца за борба с рака на гърдата

28.9.2026 - | Многопрофилна болница за активно лечение „ВИТА“

Ракът на гърдата е сред заболяванията, при които ранното откриване може да има решаващо значение за възможностите за лечение и прогнозата. Затова грижата за здравето на гърдите не трябва да започва едва когато се появи оплакване.

По повод Световния месец за борба с рака на гърдата ВИТА Breast Unit към ДКЦ ВИТА организира **три дни с безплатни профилактични прегледи за жени на и над 45 години**. Прегледите ще се проведат на **5, 6 и 7 октомври в База 2 на ДКЦ ВИТА** и ще бъдат извършвани от д-р Иван Инков, специалист с дългогодишен опит в диагностиката и лечението на заболяванията на гърдата.

Кампанията има за цел да насърчи жените да не отлагат грижата за собственото си здраве. Липсата на симптоми не означава, че профилактичният преглед е излишен - именно редовното проследяване създава възможност подозрителните промени да бъдат установени навреме.

„Жената не трябва да чака да напипа бучка или да забележи промяна, за да потърси лекар. Профилактиката има най-голям смисъл именно когато няма симптоми. След определена възраст редовното проследяване на здравето на гърдите трябва да се превърне в естествена част от грижата за себе си“, коментира д-р Иван Инков.

Безплатният преглед включва анамнеза, клинична оценка и ехографско изследване на гърдите. Ехографията е безболезнен образен метод без йонизиращо лъчение, който може да даде важна информация за структурата на гърдата и за наличието на кистични или солидни изменения.

При жените на и над 45 години ехографията не заменя мамографията, когато тя е показана, а я допълва според възрастта, структурата на гърдите, индивидуалния риск и конкретната находка. Ако по време на прегледа бъде установена промяна, която изисква допълнително уточняване, пациентката може да бъде насочена към необходимите последващи изследвания и консултации във ВИТА Breast Unit.

Съвременната диагностика на заболяванията на гърдата включва различни взаимно-допълващи се образни методи. ДКЦ ВИТА разполага с дигитална 2D мамография и 3D мамография - дигитална томосинтеза. Мамографски изследвания се извършват и в двете бази на ДКЦ ВИТА - База 1 и База 2, като жените могат да се възползват от тях за профилактика и скрининг през цялата година, а не само по време на кампанията.

При томосинтезата гърдата се заснема от различни ъгли, а получените данни се реконструират в серия от тънки изображения. Така се намалява наслагването на тъканите и се улеснява оценката на някои изменения, които могат да бъдат по-трудно различими при стандартната 2D мамография.

Подходящият образен или диагностичен метод се определя от специалиста според възрастта, симптомите, структурата и плътността на гърдите, фамилната и личната анамнеза,

предходните изследвания и общия индивидуален риск. Жените, които разполагат с предишни мамографии, ехографии, ЯМР изследвания или резултати от биопсии, е препоръчително да ги носят със себе си, защото сравнението във времето е важна част от точната оценка.

Безплатните профилактични прегледи са предназначени за жени без новопоявили се оплаквания. При наличие на бучка, кървава или спонтанна секреция от зърното, хлътване на кожата или зърното, зачервяване, оток или друга нова промяна е необходим диагностичен преглед, който не бива да се отлага до профилактична кампания.

Предварителното записване е задължително. Броят на местата е ограничен.

Можете да запишете час на телефон: 02 45 22 000

<https://vita.bg/aktualno/dkc-vita-organizira-bezplatni-pregledi-prez-meseca-za-borba-s-raka-na-gardata>